

7981

A

Advanced Diploma

Portuguese – Paper I (Advanced Study of the Language)

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

(Write your Roll No. on the top of immediately on receipt of this question paper).

Dictionaries are allowed.

1. Leia o texto atentamente:

Você acorda um pouco mais tarde, toma o pequeno-almoço a correr, um banho apressado e percebe que mesmo assim está atrasado para o trabalho. Na empresa, muita pressão para entregar um relatório, o seu chefe que faz exigências, os clientes que se queixam... Na hora do almoço, mal dá tempo para se alimentar. Isso sem falar do resto do dia... Terminar o trabalho, voltar para casa, preparar o jantar, ajudar os filhos com os trabalhos de casa, conversar com o marido ou a mulher, preparar a reunião do dia seguinte... Com tanta coisa, é possível desenvolver um novo problema: a chamada Doença da Pressa.

A Doença da Pressa é mais uma das tão faladas "doenças da vida moderna". Os sintomas são claros: irritabilidade, impaciência, competitividade, tensão muscular, hostilidade. A Doença da Pressa está associada à necessidade de andar sempre a correr, mesmo quando não há motivo para isso.

As pessoas que sofrem desta doença têm dificuldade em dizer não aos pedidos que lhes fazem, são multi-tarefas, querem fazer muitas coisas ao mesmo tempo, tornam-se escravas do relógio e sofrem porque o tempo nunca é suficiente para terminar o trabalho, passar tempo com a família e amigos. Entre as obrigações e responsabilidades da vida profissional e familiar, as pessoas sentem-se engolidas e esmagadas, não conseguem aguentar o ritmo alucinante da vida moderna e começam a ter problemas variados, como por exemplo, stresse, ansiedade, frustração, depressão, infelicidade.

Já na infância o stresse está presente. As crianças e adolescentes do mundo moderno são obrigados a desenvolver diversas actividades simultaneamente. Além da escola, há os cursos de inglês, o desporto, a música. Muitas vezes os pais desejam que os filhos ocupem o tempo com actividades úteis, mas esquecem-se que para uma criança ser feliz precisa de ter tempo livre para brincar e desenvolver naturalmente e de forma saudável a sua personalidade. Hoje em dia, até as crianças têm horários apertados, agendas demasiado preenchidas e tarefas a mais para cumprir.

Ó stresse e a Doença da Pressa são característicos da vida nos grandes centros urbanos. Normalmente, fora das cidades, as pessoas têm mais calma, vivem mais tranquilamente porque não há tanta pressão nem horários tão rígidos.

Sugestões para evitar a Doença da Pressa? Não tente ser um super-homem!

Bem, aprenda a gerir melhor a sua agenda e os seus compromissos. Organize as suas actividades e os seus horários. Guarde uma hora por dia para fazer, simplesmente, nada... Invista em actividades relaxantes ao fim-de-semana, como passear com a família, ler, ouvir música, conversar com os amigos. Pratique exercício físico regularmente, faça uma alimentação saudável. E sorria muito, porque rir é o melhor remédio...

2. Responda às seguintes perguntas sobre o texto: (32 marks)

- a) Qual é a doença da vida moderna que o texto refere?
- b) Enumere os sintomas dessa doença.
- c) Descreva o tipo de pessoa que sofre dessa doença.
- d) Em que fase da vida se começa a sentir os efeitos do stresse?
- e) De que é que as crianças precisam para serem felizes?
- f) Como é que se vive fora dos centros urbanos?
- g) Refira algumas das sugestões para evitar a Doença da Pressa.
- h) Também sente o impacto do stresse na sua vida diária? Justifique a sua resposta.

3. Explique por palavras suas o sentido das expressões: (8 marks)

- a) «andar sempre a correr»
- b) «tornam-se escravas do relógio»

4. Complete o quadro com as opções adequadas: (16 marks)

Nome	Verbo	Adjectivo
A pressa		
	Irritar	
		Sorridente
A responsabilidade		

5. Reescreva as frases a partir das palavras indicadas e faça as alterações necessárias: (8 marks)

- a) Acho que eles não podem vir cá no fim-de-semana.

Duvido que

b) Há a hipótese de amanhã termos aula à tarde.

É possível que

c) Se tiveres tempo para ir ao cinema telefona-me!

Caso

d) Estou doente mas vou trabalhar.

Embora

6. Preencha os espaços com a conjugação verbal adequada: (10 marks)

- a) Ontem ela _____ (rever) o texto da conferência.
- b) Por favor, é importante que vocês _____ (manter) a calma!
- c) O Joaquim foi embora da festa mas antes _____ (despedir-se) de toda a gente.
- d) Na semana passada a minha chefe _____ (propor) o meu nome para uma promoção.
- e) Acabámos de chegar e já _____ (desfazer) as malas.

7. Pense nos usos do Futuro do Conjuntivo e complete os espaços: (10 marks)

- a) A polícia vai descobrir o culpado, esteja ele onde _____ (estar).
- b) Faço aquilo que vocês _____ (querer), afinal são as vossas férias!
- c) Quando nós _____ (ir) a Portugal levamos-te connosco.
- d) Se tu _____ (fazer) um intervalo, vai ter comigo à cantina.
- e) Se eu _____ (ter) oportunidade, mudo de emprego.

8. Imagine a sua vida sem stresse, sem problemas... Num pequeno texto diga o que o faz feliz. (16 marks)