

M.Ed.

A

COURSE— 4.5-B.1

CONCEPTS OF ADJUSTMENT AND
MENTAL HEALTH

Time : 2 hours

Maximum Marks : 35

(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt three questions in all. Question No. 1 is compulsory. Attempt any two other questions from the remaining three.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
बाकी बचे तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों
का उत्तर दीजिए।

1. The history of mental health has shown considerable evolution and change in how 'illness' has been conceptualised and treated. Discuss the landmarks that mark this transformation.

‘बीमारी’ की संकल्पना और उसका उपचार किस प्रकार किया गया है, उसमें मानसिक स्वास्थ्य के इतिहास ने पर्याप्त विकास और परिवर्तन दर्शाया है। इस परिवर्तन को चिह्नित करने वाली युगप्रवर्तक स्थितियों का विवेचन कीजिए। 11

2. The shortening of childhood and corresponding elongation of adolescence as a life stage, presents new challenges to schools in conceptualising mental health services for adolescent students. Taking cognizance of this, prepare a vision plan for schools clearly spelling out the objectives, activities, nature of services to be provided and stakeholder groups to be served, with their underlying rationales.

जीवन चरण के रूप में बाल्यावस्था का घटाव और किशोरावस्था का तदनुरूप दीर्घीकरण किशोर विद्यार्थियों के लिए मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के संप्रत्ययीकरण में विद्यालयों के समक्ष नई चुनौतियाँ प्रस्तुत करता है। इस पर ध्यान देते हुए उद्देश्यों, क्रियाओं, प्रदान की जाने वाली सेवाओं के स्वरूप और स्वामित्वधारी समूहों तथा उनके मूल में तर्काधारों का स्पष्ट उल्लेख करते हुए विद्यालयों के लिए भावी योजना बनाइए। 12

3. Most mental health practitioners hold the view that the processes of globalization and technologisation have compounded the nature and number of mental health concerns in the lives of school children. With the help of illustrative examples and references drawn from articles that you have read, present your understanding of this. Your focus should be on identifying and describing the concerns and explaining their genesis.

अधिसंख्य मानसिक स्वास्थ्य व्यवसायियों का यह मत है कि वैश्वीकरण और प्रौद्योगिकीकरण की प्रक्रियाओं ने स्कूली बच्चों के जीवन में मानसिक स्वास्थ्य सरोकारों की प्रकृति और संख्या को बढ़ा दिया है। निदर्शात्मक उदाहरणों और आपके द्वारा पढ़े गए लेखों से प्रमाण उद्धृत करते हुए इस सम्बन्ध में अपनी समझ प्रस्तुत कीजिए। आपका केन्द्र सरोकारों के अभिनिर्धारण और वर्णन तथा उनके उद्भव को स्पष्ट करने पर होना चाहिए। 12

4. The development of self as an index of mental health has been highlighted by all the three major schools of Psychology. Analyse the commonalities and differences in their conceptualizations, based on the theorists whom you have studied.

मानसिक स्वास्थ्य के सूचकांक के तौर पर स्व के विकास पर मनोविज्ञान की तीनों प्रमुख विचार-पद्धतियों ने प्रकाश डाला है। अपने द्वारा पढ़े गए सिद्धान्तकारों के आधार पर उनके संप्रत्ययों में समानताओं और भिन्नताओं का विश्लेषण कीजिए। 12