

[This question paper contains 2 printed pages.]

2879

Your Roll No.

आपका अनुक्रमांक _____

M.Ed.

J

Course – 4.5–B.1

CONCEPTS OF ADJUSTMENT AND
MENTAL HEALTH

Time : 2 hours

Maximum Marks : 35

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 35

(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित
स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note :- Answers may be written either in English or in Hindi; but
the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :- इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में
दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question 1 is compulsory. Attempt any two
other questions from the remaining three.
You have to answer three questions in all.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दें। पहला प्रश्न अनिवार्य है।

1. From 'illness' to 'wellness', the discipline of mental health has undergone a long evolutionary journey. Discuss, highlighting the significant landmarks involved in this transformation. (11)

P.T.O.

“बीमारी” से “अच्छाई” तक, मानसिक स्वास्थ्य के विषय, ने एक लंबा विकासात्मक सफर तय किया है। इस परिवर्तन में शामिल महत्वपूर्ण घटनाओं पर बल देते हुये विवेचना कीजिए।

2. ‘Education for mental health’ emphasises its preventive, promotional, conservative and curative dimensions. Develop a vision plan for mental health in schools which takes cognisance of this. (12)

मानसिक स्वास्थ्य के लिये शिक्षा इसके निवारक, प्रोत्साहक, संरक्षणात्मक एवं रोगनाशक आयामों पर बल देता है। विद्यालय में मानसिक स्वास्थ्य के लिये एक भविष्य योजना, विकसित करें जो इसका ध्यान रखता है।

3. Research on children’s psychological illness in India has time and again emphasised the role of familial experiences and media influences as causal factors. Discuss, citing examples and research studies in support of your arguments. (12)

भारत में बच्चों के मनोवैज्ञानिक बीमारी पर शोध ने बार-बार पारिवारिक अनुभवों एवं संचार प्रभावों के कारणात्मक तत्त्वों की भूमिका पर बल दिया है। अपने तर्कों के समर्थन में उदाहरणों एवं शोध अध्ययनों का हवाला देते हुए विवेचना कीजिए।

4. ‘Healthy personality is more a vision than a reality. Discuss with reference to the theorists that you have studied. (12)

स्वास्थ्य व्यक्तित्व एक सच्चाई से कहीं अधिक कल्पनाशक्ति है। जिन विचारकों को आपने पढ़ा है, उनके संदर्भ में विवेचना कीजिए।