

[This question paper contains 3 printed pages.]

2880

Your Roll No.

आपका अनुक्रमांक _____

M.Ed.

J

Course - 4.5-B.2

(THEORIES AND THERAPIES OF MENTAL HEALTH)

Time : 2 hours

Maximum Marks : 35

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 35

(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित
स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note :- Answers may be written either in English or in Hindi; but
the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :- इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में
दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question 4 is compulsory.

Answer any two other questions.

You have to answer three questions in all.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दें। चौथा प्रश्न अनिवार्य है।

P.T.O.

1. In the theoretical perspectives of both Freud and Jung, the unconscious constitutes the more significant basis of diagnosing and drawing inferences about mental health. Present your understanding of this statement. (12)

फ्रेड तथा जंग दोनों के सैद्धांतिक परिपेक्ष्यों में, मानसिक स्वास्थ्य के विषय में निरूपण तथा अनुमान चित्रांकन का अत्यधिक महत्वपूर्ण आधार अचेतन है। इस कथन पर अपनी समझ प्रस्तुत करें।

2. Despite its mechanistic and reductionist view of human nature, behaviour theory continues to be a dominant approach in dealing with the psychological problems of children and adolescents. Analyse the factors that account for this. (12)

मानव स्वभाव के यांत्रिक तथा लघुकृत दृष्टिकोण के बावजूद, व्यवहार चिकित्सा, बच्चों तथा किशोरों के मनोवैज्ञानिक समस्याओं से जूझने का एक प्रभावी उपागम बना रहा है। ऐसा होने के कारणों की समीक्षा करें।

3. Person-centred therapy marked a paradigm shift in the treatment of mental illness. Do you agree? Discuss with reference to the assumptions which the system is based on and the objectives and techniques subsumed within it. (12)

मानसिक बीमारी के इलाज में 'व्यक्ति-केन्द्रित' (पीपल-सेन्टर्ड) चिकित्सा ने एक प्रतिमान बदलाव चिन्हित किया है। क्या आप इससे सहमत हैं? जिन मान्यताओं पर यह व्यवस्था आधारित है तथा जो उद्देश्य एवं तकनीक इसमें निहित हैं, उनके संदर्भ में विवेचना कीजिए।

4. Write an analytical note on any one of the following :-

- (i) The essence of human nature as reflected in existentialism
- (ii) Role of yoga in fostering inner peace
- (iii) Advantages of group therapy in dealing with adolescent issues (11)

निम्नलिखित में से किसी एक पर समीक्षात्मक टिप्पणी लिखें :

- (i) अस्तित्ववाद में प्रतिबिम्बित मानव स्वभाव का सार
- (ii) आंतरिक शांति को बढ़ाने में योग की भूमिका
- (iii) किशोरों से संबंधित मुद्दों को सुलझाने में समूह-चिकित्सा के फायदे