

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 1450

Unique Paper Code : 2201304

F-7

Name of the Paper : Nutrition for Adults and Elderly

Name of the Course : B.Sc. (Hons) Home Science

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Attempt five questions in all.

Question No. 1 is compulsory.

कुल पाँच प्रश्न कीजिए।

प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है।

1. (a) Write short notes on any three of the following :

3×3=9

- (i) Factors affecting food choices
- (ii) Components of energy expenditure
- (iii) Advantages of breast feeding
- (iv) Food groups.

P.T.O.

(b) Explain the following terms :

2×3=6

(i) TEE

(ii) Reference Indian Male

(iii) Amino acid imbalance.

(अ) निम्न में से किन्हीं तीन पर लघु नोट लिखिए :

(i) खानपान की पसंद को प्रभावित करने वाले कारक

(ii) ऊर्जा व्यय के अवयव

(iii) स्तनपान के लाभ

(iv) खाद्य समूह।

(ब) निम्नलिखित को समझाइये :

(i) टी.ई.ई.

(ii) संदर्भ भारतीय पुरुष

(iii) एमिनो एसिड असंतुलन।

2. (a) Discuss in detail various factors affecting meal planning of a family.

10

(b) How does the nutritional status of a woman have an impact on the outcome of pregnancy ?

5

(अ) एक परिवार के आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

(ब) एक महिला की पोषण की स्थिति का गर्भावस्था के परिणाम पर क्या असर पड़ता है ?

3. (a) Discuss in detail factors contributing to a successful lactation. 10
- (b) Discuss in brief indirect calorimeter as a method of assessing energy expenditure. 5
- (अ) सफल स्तनपान के लिए योगदान करने वाले कारकों पर विस्तार से चर्चा कीजिए।
- (ब) ऊर्जा व्यय का आकलन करने की एक विधि के रूप में अप्रत्यक्ष कैलोरीमीटर को संक्षेप में समझाइये।
4. (a) How can the protein quality of a food be enhanced ? Discuss by providing details of *two* methods. 7
- (b) What are the common nutrition related health problems among the Elderly ? Discuss in detail. 8
- (अ) भोजन में प्रोटीन की गुणवत्ता को कैसे बढ़ाया जा सकता है ? दो विधियों का विवरण दीजिए व चर्चा कीजिए।
- (ब) बुजुर्गों के बीच पोषण से संबंधित स्वास्थ्य समस्याएँ क्या हैं ? विस्तार से चर्चा कीजिए।
5. Define BMR. Discuss in detail the factors affecting BMR. 15
- बी.एम.आर. को परिभाषित कीजिए। बी.एम.आर. को प्रभावित करने वाले कारकों पर विस्तार से चर्चा कीजिए।
6. (a) What are physiological fuel factors ? Discuss briefly. 5
- (b) List various methods of estimating RDA. Explain any *three* in detail. 10
- (अ) शारीरिक ईंधन कारक क्या हैं ? संक्षेप में वर्णन कीजिए।
- (ब) आर.डी.ए. आकलन के विभिन्न तरीकों को बताइए। विस्तार में किन्हीं भी तीन विधियों को समझाइए।

3. (a) Discuss in detail factors contributing to a successful lactation. 10
- (b) Discuss in brief indirect calorimeter as a method of assessing energy expenditure. 5
- (अ) सफल स्तनपान के लिए योगदान करने वाले कारकों पर विस्तार से चर्चा कीजिए।
- (ब) ऊर्जा व्यय का आकलन करने की एक विधि के रूप में अप्रत्यक्ष कैलोरीमीटर को संक्षेप में समझाइये।
4. (a) How can the protein quality of a food be enhanced ? Discuss by providing details of *two* methods. 7
- (b) What are the common nutrition related health problems among the Elderly ? Discuss in detail. 8
- (अ) भोजन में प्रोटीन की गुणवत्ता को कैसे बढ़ाया जा सकता है ? दो विधियों का विवरण दीजिए व चर्चा कीजिए।
- (ब) बुजुर्गों के बीच पोषण से संबंधित स्वास्थ्य समस्याएँ क्या हैं ? विस्तार से चर्चा कीजिए।
5. Define BMR. Discuss in detail the factors affecting BMR. 15
- बी.एम.आर. को परिभाषित कीजिए। बी.एम.आर. को प्रभावित करने वाले कारकों पर विस्तार से चर्चा कीजिए।
6. (a) What are physiological fuel factors ? Discuss briefly. 5
- (b) List various methods of estimating RDA. Explain any *three* in detail. 10
- (अ) शारीरिक ईंधन कारक क्या हैं ? संक्षेप में वर्णन कीजिए।
- (ब) आर.डी.ए. आकलन के विभिन्न तरीकों को बताइए। विस्तार में किन्हीं भी तीन विधियों को समझाइए।

7. Write short notes on any *three* of the following :

5×3=15

- (i) Food pyramid
- (ii) Biological methods of Protein Quality Assessment
- (iii) Factors contributing to Longevity
- (iv) Obesity and its prevention among adults.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर लघु नोट लिखिए :

- (i) खाद्य पिरामिड.
- (ii) प्रोटीन गुणवत्ता मूल्यांकन की जैविक विधि
- (iii) लंबी उम्र के लिए योगदान करने वाले कारक
- (iv) वयस्कों में मोटापा व इसकी रोकथाम।