

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 2124

GC-3

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 32203916

Name of the Paper : Maternal and Child Nutrition

Name of the Course : **B.Sc. (Hons) Home Science (CBCS) S.E.C.**

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question No. 1 is compulsory.
3. Attempt **four** questions in all.
4. Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रथम प्रश्न का उत्तर देना अनिवार्य है ।
3. कुल चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Write full form of the following :

(1×5)

(a) FIL

(b) BFHI

P.T.O.

- (c) MMR
- (d) ASHA
- (e) MCPC

निम्नलिखित का पूर्ण रूप लिखें :

- (क) एफ आई एल
- (ख) बी एफ एच आई
- (ग) एम एम आर
- (घ) ऐ एस एच ए
- (ङ) एम सी पी सी

2. Discuss any two ongoing programmes related to maternal and child nutrition by Government of India. State the launching year, objectives, target group and components of the programme. (15)

भारत सरकार द्वारा चल रही किसी भी दो मातृ एवं शिशु पोषण से संबंधित कार्यक्रमों पर चर्चा करें। शुभारंभ साल, उद्देश्यों, लक्ष्य समूह और कार्यक्रम के घटकों को बताएं।

3. (a) Enlist common breastfeeding problems. Describe symptoms, causes and management of any three. (10)

- (b) What is the importance of early initiation of breastfeeding? (5)

(क) सामान्य स्तनपान समस्याओं की सूची बनाइए। विस्तार में इसके लक्षण, कारण और प्रबंधन का वर्णन करें (कोई तीन)।

(ख) स्तनपान के शीघ्र आरंभ का क्या महत्व है ?

4. (a) Discuss IYCF, its importance and recommended IYCF guidelines? (7)

- (b) Discuss about the guiding principles for complementary feeding. (8)
- (क) आई वार्ड सी एफ, इसके महत्व और अनुशंसित आई वार्ड सी एफ दिशानिर्देशों पर चर्चा करें।
- (ख) पूरक आहार के मार्गदर्शक सिद्धांतों पर चर्चा करें।
5. (a) Discuss about the relationship between maternal diet and birth outcome. (7)
- (b) Describe about nutritional needs of a nursing mother. (8)
- (क) मातृ आहार और जन्म के परिणाम के बीच सम्बंध के बारे में चर्चा करें।
- (ख) धात्री माँ के पोषण की जरूरतों के बारे में वर्णन करें।
6. Write short notes (any 3) : (3×5=15)
- (a) Breast crawl
- (b) Infant Mortality Rate
- (c) Expression of breastmilk
- (d) Galactogogues
- (e) Mature milk
- टिप्पणी लिखें (कोई तीन) :
- (क) स्तन काल
- (ख) शिशु मृत्यु दर
- (ग) स्तर से दूध निकालना
- (घ) गेलेक्टोगोगस
- (ङ) परिपक्व दूध

7. Specify facts for the following myths related to infant feeding : (3×5=15)

- (a) Eating papaya causes abortion.
- (b) Small breast will not produce enough milk.
- (c) Mother should not breastfeed in lying down position.
- (d) Giving pre-lacteal feed to newborn is auspicious and good for their health.
- (e) Feeding Infant formula to baby is equivalent to breastfeeding.

शिशु को दूध पिलाने से संबंधित निम्नलिखित मिथकों के लिए तथ्यों की चर्चा करें :

- (क) पपीता खाना गर्भपात का कारण है ।
- (ख) छोटे स्तन से पर्याप्त दूध का उत्पादन नहीं होता ।
- (ग) माता को लेटने की स्थिति में स्तनपान नहीं कराना चाहिए ।
- (घ) नवजात शिशु को प्रि-लेक्टीयल फीड देना शुभ और उनके स्वास्थ्य के लिए अच्छा होता है ।
- (ङ) बच्चे को डिब्बा बंद फार्मूला देना स्तनपान कराने के बराबर है ।