

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 1869

Unique Paper Code : 211571

**D**

Name of the Paper : Psychology of Living

Name of the Course : B.Sc. (Mathematical Sciences)-II

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**टिप्पणी** :— इस प्रश्न पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में से किसी एक भाषा में दीजिए परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt questions from both Sections A and B.

Attempt any *four* questions from Section A.

All questions carry equal marks in Section A.

Section B is compulsory.

खण्ड क और ख से प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

खण्ड क से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

खण्ड क के सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

खण्ड ख अनिवार्य है।

•P.T.O.

**Section A****(खण्ड क)**

1. Discuss the personal growth of an individual in relation to social changes with the help of suitable examples. 15

सामाजिक बदलाव के सन्दर्भ में व्यक्ति के वैयक्तिक विकास का सउदाहरण विवेचन कीजिए।

2. What is Body Image ? Discuss the relationship between body image and psychological well-being. 5+10

शरीर-प्रतिमा क्या है ? शरीर-प्रतिमा तथा मनोवैज्ञानिक उन्नयन (वेल-बीइंग) के बीच के संबंध की व्याख्या कीजिए।

3. Discuss the various means to understand self. 15

स्व को समझने के विभिन्न तरीकों का विवेचन कीजिए।

4. Explain the ways and means of expressing and managing emotions. 15

संवेगों को दर्शाने व प्रबंधित करने के तरीकों का विवेचन कीजिए।

5. Discuss some of the major health problems prevalent today. 15

वर्तमान समय की कुछ प्रमुख स्वास्थ्य समस्याओं का विवेचन कीजिए।

6. What contributes to actualization of the self ? 15

स्व के प्रत्यक्षीकरण में किसका योगदान होता है ?

**Section B**

(खण्ड ख)

7. Attempt short notes on any *two* of the following :

7.5+7.5

- (i) Happiness
- (ii) Language
- (iii) Anxiety
- (iv) Ideal body image.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) प्रसन्नता
- (ii) भाषा
- (iii) दुश्चिन्ता
- (iv) आदर्श शरीर-प्रतिमा।