

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 6447

G

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 211571

Name of the Paper : Psychology for Living

Name of the Course : B.Sc. Mathematical Science

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.
3. Attempt questions from both the Sections A & B.
4. Attempt any four questions from Sections A.
5. All questions carry equal marks.
6. Sections B is compulsory.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।
3. दोनों खण्डों ए और बी से उत्तर लिखें ।
4. खण्ड ए से किसी भी चार सवाल के उत्तर लिखें ।
5. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
6. खण्ड बी अनिवार्य है ।

SECTION A

1. Discuss the relationship between Body image, Age and Psychological well-being.
Explain factors enhancing psychological well-being. (5,10)

P.T.O.

शरीर की छवि, आयु और मनोवैज्ञानिक भलाई के संबंधों पर चर्चा करें। मनोवैज्ञानिक भलाई बढ़ाने के कारकों की व्याख्या करें।

2. Define various components of emotions. Discuss the ways to manage emotions. (15)

भावनाओं के विभिन्न घटकों को परिभाषित करें। भावनाओं का प्रबंधन करने के तरीके पर चर्चा करें।

3. What do you understand by learning? Discuss the application of operant conditioning in modifying behaviour. (15)

शिक्षा से क्या समझते हैं? व्यवहार को संशोधित करने में कंडीशनिंग के आवेदन पर चर्चा करें।

4. Define well-being. Explain the components of Subjective well-being. (15)

भलाई को परिभाषित करें? व्यक्तिपरक भलाई के घटकों को बताएं।

5. Describe the importance of family in individual's life. (15)

व्यक्ति के जीवन में परिवार के महत्व पर चर्चा करें।

SECTION B

6. Write short note on any two of the following :- (7.5,7.5)

निम्न में से किसी भी दो पर संक्षिप्त नोट लिखें :

(i) Understanding Self

स्वयं को समझें

(ii) Processes of memory

स्मृति की प्रक्रियाएँ

(iii) Compassion

करुणा

(iv) Depression

अवसाद