

Sl. No. of Ques. Paper : 2345

F-4

Unique Paper Code : 2551409

Name of Paper : Game of Specialization – Hockey

Name of Course : B.P.Ed.

Semester : IV

Duration : 3 hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt any three questions from Part A and any three questions from Part B.
The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions of
Part B shall carry 20 marks each.*

भाग अ से कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
भाग ब से भी कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

PART A (भाग अ)

1. Make a list of motor components required by a hockey player. Explain any *one* in detail.

एक हॉकी खिलाड़ी के लिए आवश्यक गामक घटकों की सूची बनाइए तथा किसी एक का वर्णन कीजिए।

2. Explain the terms load and adaptation in sports.

खेल में भार तथा सहन शब्दों की व्याख्या कीजिए।

3. Write a short note on hockey officials required to conduct a hockey match.

एक हॉकी मैच करवाने के लिए आवश्यक ऑफिशियल्स के बारे में वर्णन कीजिए।

4. Explain any *one* system of play used in hockey.

हॉकी में किसी एक खेल-प्रणाली का वर्णन कीजिए।

5. Write a note on philosophical aspect of coaching.

कोचिंग के दार्शनिक पहलू पर टिप्पणी लिखिए।

PART B (भाग ब)

6. Describe the physiological effect of warming up and cooling down on an athlete.

एक खिलाड़ी पर वार्मिंग अप तथा कूलिंग डाउन का क्या शरीर-क्रियात्मक प्रभाव पड़ता है? चर्चा कीजिए।

7. Define the term Sports Training. Discuss its principles and characteristics.

खेल प्रशिक्षण शब्द को समझाइए तथा इसके सिद्धान्त एवं विशेषताओं के बारे में चर्चा कीजिए।

8. Discuss duties and responsibilities of an umpire in a hockey match.

एक हॉकी मैच में अम्पायर की ज़िम्मेदारियों एवं कर्तव्यों के बारे में चर्चा कीजिए।

9. Differentiate between attacking and defensive tactics. Explain principles of attacking tactics.

आक्रामक तथा रक्षात्मक टैक्टीक्स में अंतर स्पष्ट कीजिए। आक्रामक टैक्टीक्स के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

10. Discuss the importance and methods of psychological training for a hockey player.

एक हॉकी खिलाड़ी की मनोवैज्ञानिक तैयारी का महत्व तथा उसकी विधियों के बारे में चर्चा कीजिए।