

Sl. No. of Ques. Paper : 2339

F-4

Unique Paper Code : 2551403

Name of Paper : Game of Specialization – Badminton

Name of Course : B.Sc. (PE, HE & S)

Semester : IV

Duration : 3 hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt any three questions from Part A and any three questions from Part B.
The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions of
Part B shall carry 20 marks each.*

भाग अ से कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
भाग ब से भी कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

PART A (भाग अ)

1. How to develop Strength-speed?

ताकत (बल) तथा गति को कैसे विकसित करेंगे?

2. How to manage over-load?

अतिभार (ओवरलोड) का कैसे प्रबन्ध करेंगे?

3. What are the biomechanical considerations for Badminton player?

बैडमिन्टन खिलाड़ी के लिये क्या बायोमैकेनिकल कन्सिडरेशन्स हैं?

4. What is micro cycle?

माइक्रो साइकल क्या है?

5. What do you mean by test and measurement?

परीक्षण तथा मापन से आप क्या समझते हैं ?

PART B (भाग ब)

6. How to develop the performance of advance player?

एक अत्यधिक अच्छे खिलाड़ी की उपलब्धि को कैसे विकसित करेंगे ?

7. What are the training principles of training load?

प्रशिक्षण भार के प्रशिक्षण सिद्धान्त कौनसे हैं ?

8. Prepare a micro cycle of preparatory phase-2?

तैयारी (प्रिपेरेटरी) अवधि के लिए माइक्रो साइकल तैयार कीजिए ।

9. Explain the anatomical and psychological considerations for Badminton players?

बैडमिन्टन खिलाड़ियों के लिये शरीर रचना तथा मनोवैज्ञानिक कन्सीड्रेशन को विस्तार से समझाइए ।

10. Explain any *one* skill test of Badminton.

बैडमिन्टन खेल के किसी एक कौशल परीक्षण का वर्णन कीजिए ।