

**Sl. No. of Ques. Paper : 2340**

**F-4**

**Unique Paper Code : 2551404**

**Name of Paper : Game of Specialization – Basketball**

**Name of Course : B.Sc. (H)**

**Semester : IV**

**Duration : 3 hours**

**Maximum Marks : 75**

*(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)*

*(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)*

**NOTE:—** *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

**टिप्पणी:—** इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt any three questions from Part A and any three questions from Part B.  
The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions of  
Part B shall carry 20 marks each.*

भाग अ से कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।  
भाग ब से भी कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

**PART A (भाग अ)**

1. Explain the need of Individual and Group Coaching in Basketball.  
बास्केटबॉल में समूह कोचिंग तथा एकल कोचिंग की आवश्यकता का वर्णन कीजिए।
2. What is Tactical training in Basketball? Explain with examples.  
बास्केटबॉल में टैक्टीकल प्रशिक्षण क्या है? उदाहरण सहित समझाइए।
3. List down the various surfaces of Basketball Courts.  
बास्केटबॉल कोर्ट के विभिन्न प्रकार के सरफेस (तल) का वर्णन कीजिए।
4. Define “Fatigue” and “Recovery”.  
“थकान तथा रिकवरी” को परिभाषित कीजिए।

5. Define the term "Safety Measures".

“सुरक्षा उपाय” को परिभाषित कीजिए।

**PART B (भाग ब)**

6. Explain the principles of coaching in Basketball.

बास्केटबॉल में कोचिंग के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

7. Explain in detail the importance of psychological preparation for a Basketball player.

एक बास्केटबॉल खिलाड़ी की मनोवैज्ञानिक तैयारी की महत्ता पर चर्चा कीजिए।

8. Explain the principles of load and adaptation in detail.

भार तथा भार-सहन सिद्धान्तों को विस्तार से समझाइए।

9. Explain the need for preventive and safety measures in Basketball.

बास्केटबॉल में सुरक्षा उपाय तथा प्रतिरोधात्मक उपायों की आवश्यकता को विस्तार से समझाइए।

10. List down and explain the common injuries that occur in Basketball.

बास्केटबॉल खेल में लगने वाली सामान्य चोटों की सूची बनाइए तथा उनका वर्णन कीजिए।