

Sl. No. of Ques. Paper : 2338

F-4

Unique Paper Code : 2551402

Name of Paper : Game of Specialization – Athletics

Name of Course : B.Sc. (P.E., H.E. & Sports)

Semester : IV

Duration : 3 hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी:—इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any three questions from Part A and any three questions from Part B.  
The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions of  
Part B shall carry 20 marks each.

भाग अ से कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।  
भाग ब से भी कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

PART A (भाग अ)

1. Describe victory ceremony.

विजयी सैरैमनी का वर्णन कीजिए।

5

2. Briefly explain ascending training method.

बढ़ते हुए क्रम वाली प्रशिक्षण विधि को संक्षेप में लिखिए।

5

3. Mark neat and clean diagram of Discus Throw arena with all measurements.

डिस्कस थ्रो एरीना को सभी मापों सहित बनाइए।

5

4. Enlist Olympics athletics events.

ओलम्पिक एथलैटिक्स के इवेंट्स की सूची बनाइए। 5

5. Explain Tactics in middle distance races.

मध्य दूरी की दौड़ों की टैक्टीक्स का वर्णन कीजिए। 5

### PART B (भाग ब)

6. Explain in detail the physiological aspects of endurance training.

दमखम प्रशिक्षण के फिज़ियोलोजिकल पहलुओं का विस्तार से वर्णन कीजिए। 20

7. Define adaptation of load. Explain factors affecting training load.

भार तथा भार-सहन को परिभाषित कीजिए। प्रशिक्षण भार को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। 20

8. Explain concept of social aspect of sports performance. Explain the social factors affecting sports performance.

खेल उपलब्धि के सामाजिक पहलु की धारणा का वर्णन कीजिए। खेल उपलब्धि को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। 20

9. Explain in details the techniques used for 4×100 m relay race.

4×100 मीटर रिले रेस में प्रयुक्त तकनीक का विस्तार से वर्णन कीजिए। 20

10. Draw neat and clean diagrams along with detailed dimensions of Javelin throw arena.

भाला फेंक इवेंट के लिए उसके एरीना का सभी माप सहित सुन्दर व साफ चित्र तैयार कीजिए। 20