

Sl. No. of Ques. Paper : 2341

F-4

Unique Paper Code : 2551405

Name of Paper : Game of Specialization – Cricket

Name of Course : B.Sc. (PE, HE and Sports)

Semester : IV

Duration : 3 hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt any three questions from Part A and any three questions from Part B.
The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions of
Part B shall carry 20 marks each.*

भाग अ से कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
भाग ब से भी कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

PART A (भाग अ)

1. Write down the duties of a Cricket Coach.
एक क्रिकेट कोच के कर्तव्य लिखिए।
2. What do you understand by Group Coaching?
समूह कोचिंग से आप क्या समझते हैं?
3. What is tactical training?
टैक्टीकल प्रशिक्षण क्या है?
4. What are the common injuries in Cricket?

क्रिकेट में सामान्य चोटें कौन-सी हैं?

5. What is the role of Psychologist in Cricket? Explain.

क्रिकेट में एक मनोवैज्ञानिक का योगदान क्या है? वर्णन कीजिए।

PART B (भाग ब)

6. What do you understand by Balanced Diet? Explain its importance in Cricket.

संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं? क्रिकेट में इसकी क्या महत्ता है, वर्णन कीजिए।

7. Write down the types of fielding in Cricket. Explain defensive fielding in Cricket.

क्रिकेट में फील्डिंग के प्रकार बताइये। रक्षात्मक फील्डिंग का वर्णन कीजिए।

8. Prepare a one week training schedule for college level cricket players.

कालेज स्तर के क्रिकेट खिलाड़ियों का एक सप्ताह का ट्रेनिंग शैड्यूल तैयार कीजिए।

9. Explain the safety measures and their importance in Cricket.

क्रिकेट में सुरक्षात्मक उपाय तथा उनके महत्व का वर्णन कीजिए।

10. Enlist the basic fundamentals of batting. Write briefly each of them.

बैटिंग के मूलभूत कौशल की सूची बनाइये। उनको संक्षेप में वर्णित भी कीजिए।