

**Sl. No. of Ques. Paper : 2388**

**F-4**

**Unique Paper Code : 2551415**

**Name of Paper : Physiology of Exercise**

**Name of Course : B.Sc. (PE, HE & S)**

**Semester : IV**

**Duration : 3 hours**

**Maximum Marks : 75**

*(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)*

*(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)*

**NOTE:—** *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

**टिप्पणी:—** इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Question Paper consists of two Parts, A and B. Attempt any three questions from Part A and any three questions from Part B. The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions of Part B shall carry 20 marks each.*

भाग अ से कोई तीन प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है। भाग ब से भी कोई तीन प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

**PART A (भाग अ)**

1. Write a note on ATP-PC energy system.

ए०टी०पी०-पी०सी० ऊर्जा प्रणाली पर नोट लिखिए।

2. Write a note on Cardiac Output.

हृदय-उत्पादन (कार्डियक आउटपुट) पर नोट लिखिए।

3. Name various heat related disorders.

गर्मी सम्बन्धी बीमारियों की सूची बनाइये।

4. Write down the factors affecting flexibility.

लचीलापन को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिए।

5. Write the conditions at altitude which affect the performance of an endurance athlete.

आल्टीट्यूड पर लम्बी दूरी के धावक की उपलब्धि को प्रभावित करने वाली अवस्थाओं के बारे में लिखिए।

**PART B (भाग ब)**

6. Describe the microscopic structure of skeletal muscles with the help of suitable diagrams.

स्केलिटल पेशी के माइक्रोस्कोपिक स्ट्रक्चर को एक चित्र द्वारा वर्णित कीजिए।

7. Explain the effects of training on Endocrine system.

उत्सर्जन तन्त्र पर प्रशिक्षण के प्रभाव का वर्णन कीजिए।

8. Explain cardiovascular adaptations to training.

प्रशिक्षण का हृदयात्मक सहनता पर वर्णन कीजिए।

9. Describe the temperature regulation mechanism in human body.

मानव शरीर में तापमान संतुलित करने की प्रणाली पर चर्चा कीजिए।

10. Discuss the physiological concepts of physical fitness.

शारीरिक दक्षता की फिज़ियोलॉजिकल धारणाओं पर चर्चा कीजिए।