

Sl. No. of Ques. Paper : 2342

F-4

Unique Paper Code : 2551406

Name of Paper : **Game of Specialisation – (v) Football**

Name of Course : **B.Sc. (H)**

Semester : **IV**

Duration : 3 hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any three questions from Part A. Attempt any three questions from Part B. The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions of Part B shall carry 20 marks each.

भाग अ से कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है। भाग ब से भी कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

PART A (भाग अ)

1. What do you understand by coaching? Explain pre-match, during and post-match duties of a coach.

कोचिंग से आप क्या समझते हैं? मैच से पूर्व, दौरान तथा बाद में कोच के कार्यों का वर्णन कीजिए।

5

2. Explain the principle of dribbling in football game.

फुटबाल खेल में ड्रिबलिंग के सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

5

3. Explain various psychological qualities of a football player.

एक फुटबाल खिलाड़ी की मनोवैज्ञानिक विशेषताओं को समझाइए।

5

4. List down various muscles involved while performing kicking in football.

P. T. O.

फुटबाल खेल में किकिंग करते समय कौन-सी माँसपेशियाँ प्रयोग में आती हैं? सूची बनाइए। 5

5. Write short notes on any *two* of the following:

- (a) Safety measures
- (b) Head injuries
- (c) Shoulder dislocation.

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

- (a) सुरक्षा उपाय
- (b) हाथ की चोटें
- (c) कंधा उतरना।

5

PART B (भाग ब)

6. Prepare Football coaching schedule program for three weeks.

तीन सप्ताह का फुटबाल कोचिंग शिड्यूल बनाइये। 20

7. Explain in detail the importance of tactical training in football game.

फुटबाल खेल में टैक्टीकल प्रशिक्षण के महत्व को विस्तार से समझाइए। 20

8. Explain the basic skills in football game.

फुटबाल खेल में मूलभूत कौशलों का वर्णन कीजिए। 20

9. Advantage of a long term preparation of Football team. Explain.

फुटबाल टीम की लम्बे समय की तैयारी के लाभ का विस्तार से वर्णन कीजिए। 20

10. Write short notes on any *two* of the following:

- (a) First Aid and Rehabilitation
- (b) Ankle Sprain
- (c) Knee Displacement.

निम्न में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

- (a) प्राथमिक सहायता एवं पुनःस्थापना
- (b) एंकल स्प्रेन (टखना चोट)
- (c) घुटना उतरना।

20

100