

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 6948

E Your Roll No.....

Unique Paper Code : 211671

Name of the Course : B.A. (H)/B.Sc. (H) Math / B.Sc. Math. SC

Name of the Paper : (Psychology) Psychology for Living (Discipline Centered/
Credit Course)

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt questions from both the Sections A & B.
3. Attempt any four questions from Section A. All questions in Section A carry equal marks.
4. Section B is compulsory.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. खंड क और ख से प्रश्नों के उत्तर दीजिये।
3. खंड क से चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए और खंड क के सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ?
4. खंड ख अनिवार्य है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

SECTION A (खंड क)

1. What do you understand by wellness ? How do physical and psychological factors promote well-being ? (15)

कल्याण से क्या समझते हैं ? भौतिक और मनोविज्ञानिक कारक भलाई को कैसे बढ़ावा देते हैं ?

P.T.O.

2. Explain the concept of emotions. How can emotions be expressed and managed? (15)

भावनाओं की अवधारणा की व्याख्या करें। भावनाओं को कैसे व्यक्त और प्रबंधन किया जाता है ?

3. Discuss the challenges of social direction. Why it is so important in today's life. (15)

सामाजिक दिशा की चुनौतियों पर चर्चा करें। आज के जीवन में यह क्यों महत्वपूर्ण है ?

4. What do you understand by problem solving? What methods do people use to solve problems? (5,10)

आप समस्या समाधान से क्या समझते हैं ? समस्या समाधान में लोग कौन से तरीकों का उपयोग करते हैं ?

5. What do you understand by interpersonal relationships? What is the role of family and culture in having good interpersonal-relations. (5,10)

आप पारस्परिक संबंधों से क्या समझते हैं ? अच्छे पारस्परिक संबंधों में परिवार और संस्कृति क्या भूमिका निभाती है ?

6. Define stress. What coping strategies should be used to deal with stress? (15)
- तनाव को परिभाषित करें। तनाव से निपटने के लिये कौन सी मुकाबला रणनीतियाँ इस्तेमाल की जानी चाहिए।

SECTION B (खंड ख)

7. Write short note on any two of the following :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें :-

- (a) Processes of memory

स्मृति की प्रक्रियाएँ

- (b) Depression

डिप्रेशन

- (c) Language

भाषा

- (d) Body-image

शरीर की छवि

(7.5+7.5)

(600)