

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 2906

Unique Paper Code : 2111102

F-1

Name of the Paper : Health Psychology (DC-1.2)

Name of the Course : B.A. (Hons.) Psychology

Semester : I

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।)

**Note :** Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**टिप्पणी :** इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt *All* questions.

*All* questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये ।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What is health psychology ? What are its applications ?

स्वास्थ्य मनोविज्ञान क्या है ? उसकी व्यावहारिक उपयोगिता का वर्णन कीजिए।

P.T.O.

Or

(अथवा)

Discuss bio-psychosocial model of health psychology. Differentiate it from biomedical model. 15

स्वास्थ्य मनोविज्ञान के जैव-मनोसामाजिक मॉडल पर चर्चा कीजिए। जैव-चिकित्सा मॉडल से यह कैसे अलग है ?

2. What are health behaviours ? Discuss the barriers to health behaviour.

स्वास्थ्य व्यवहार क्या हैं? स्वास्थ्य व्यवहार की बाधाओं पर चर्चा कीजिए।

Or

(अथवा)

What do understand by health behaviour ? Discuss any *one* theory in detail. 15

स्वास्थ्य व्यवहार से क्या समझते हैं ? किसी भी एक सिद्धांत पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

3. Differentiate between acute and chronic pain. Describe the various methods of controlling pain.

तीव्र और क्रोनिक दर्द के बीच अंतर स्पष्ट कीजिए। दर्द को नियंत्रित करने के विभिन्न तरीकों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Why is obesity a health risk ? Discuss the benefits of exercise in promoting health behaviour. 15

मोटापा एक स्वास्थ्य जोखिम क्यों है ? स्वास्थ्य व्यवहार को बढ़ावा देने में व्यायाम के लाभ पर चर्चा कीजिए।

4. Define hope. Discuss any *two* theories of hope with suitable examples. 15

आशा को परिभाषित कीजिए। उपयुक्त उदाहरणों के साथ आशा के किन्हीं दो सिद्धांतों पर चर्चा कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain the term resilience. What are the strategies for promoting resilience among children and youth ? 15

(पलटाव) लौटाव को परिभाषित कीजिए। बच्चों और युवाओं में पलटाव को बढ़ावा देने के लिए रणनीतियों का वर्णन कीजिए।

5. Write short notes on any *two* of the following :

निम्नलिखित से किन्हीं दो पर लघु टिप्पणी लिखिए :

(a) Accident Prevention

दुर्घटना की रोकथाम

(b) Mind-body relationship

मन-शरीर संबंध

(c) Health promotion among the elderly

बुजुर्गों के बीच स्वास्थ्य संवर्धन

(d) Happiness

प्रसन्नता

7.5, 7.5