

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3598

Unique Paper Code : 12115902

FC

Name of the Paper : Psychology for Living

Name of the Course : B.A. (Hons.) Applied Psychology (GE)

Semester : I

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt *All* questions.

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये ।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Differentiate between biomedical model and biopsychosocial model health.

15

स्वास्थ्य के जैव-चिकित्सीय प्रतिमान एवं जैव-मनोसामाजिक प्रतिमान के बीच विभेद कीजिए।

P.T.O.

Or

(अथवा)

Define the concept of the health, illness and well-being. Briefly describe the different models of health and illness. 7,8

'स्वास्थ्य', 'रोग' एवं 'स्वस्ति' के संप्रत्ययों को परिभाषित कीजिए। स्वास्थ्य एवं रोग के विभिन्न प्रतिमानों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

2. Discuss the nature of stress. Describe the mediating factors of stress. 5,10

प्रतिबल के स्वरूप की विवेचना कीजिए। प्रतिबल के मध्यस्थकारी कारकों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

What are the personal and social mediators of stress ? Discuss the various coping mechanism to overcome stress. 7,8

प्रतिबल संबंधी वैयक्तिक एवं सामाजिक मध्यस्थ कारक क्या होते हैं ? प्रतिबल से निपटने के लिये विभिन्न युक्तियों की विवेचना कीजिए।

3. Describe the health compromising behaviour. Discuss the ill-effects of alcoholism and smoking on health. 7,8

स्वास्थ्य से समझौता करने वाले व्यवहारों का वर्णन कीजिए। स्वास्थ्य पर मद्यपान एवं धूम्रपान के दुष्प्रभावों की विवेचना कीजिए।

Or

(अथवा)

What do you mean by illness management ? Explain health protective behaviour with suitable examples. 7,8

रोग-प्रबंधन से आप क्या समझते हैं ? स्वास्थ्य को सुरक्षा प्रदान करने वाले व्यवहारों को उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से समझाइये।

4. What do you mean by human strength ? Suggest ways of promoting human strength. 5,10
मानव-क्षमता से आप क्या समझते हैं ? मानव क्षमता को संवर्धित करने वाले तरीके सुझाइये।

Or

(अथवा)

Describe in detail about gainful employment of ME/WE balance.

15

फ़ायदेमंद रोजगार एवं मैं/हम संतुलन के बारे में विस्तार से वर्णन कीजिए।

5. Write short notes on any *two* of the following :

7.5+7.5

- (a) Holistic health
- (b) Stress management
- (c) Health enhancing behaviour
- (d) Hope and Optimism.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (क) संपूर्ण स्वास्थ्य
- (ख) प्रतिबल प्रबंधन
- (ग) स्वास्थ्य संवर्धी व्यवहार
- (घ) आशा एवं आशावादिता।