

[This question paper contains 4 printed pages.]

1540

Your Roll No.

B.A. (Hons.) / III

D

PSYCHOLOGY – Paper PSH-11(b)

(Counselling Psychology)

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 75

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

*Note :- Answers may be written either in English or in Hindi;
but the same medium should be used throughout the
paper.*

*टिप्पणी :- इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा
में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।*

Attempt any five questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Discuss the meaning and purpose of counseling in psychology. Describe the personal and professional qualities of an effective counselor. (5,10)

P.T.O.

मनोविज्ञान में उपबोधन के अर्थ और प्रयोजन का विवेचन कीजिये ।
प्रभावशाली उपबोधक के व्यक्तिगत और पेशेवर गुण स्पष्ट कीजिये ।

2. Elaborate the process of building a counseling relationship. Discuss the features of the initial interview. (7.5,7.5)

उपबोधन सम्बन्ध स्थापन की प्रक्रिया का वर्णन कीजिये । प्राथमिक साक्षात्कार की विशेषताओं का विवेचन कीजिये ।

3. Evaluate the strength and limitation of behavioral approach of counseling. (15)

उपबोधन के व्यवहारात्मक तकनीकों की शक्तियों और सीमाओं का मूल्यांकन कीजिये ।

4. Explain the contribution of cognitive approach in counseling. (15)

उपबोधन में संज्ञानात्मक उपागम के योगदान की व्याख्या कीजिये ।

5. What is career counseling ? Discuss the theories of career development. (5,10)

रोजगार उपबोधन क्या है ? रोजगार विकास के सिद्धांतों का विवेचन कीजिये ।

6. With help of research evidence, discuss how yoga can help in counseling. (15)

शोध साक्ष्यों की सहायता से विवेचन कीजिये कि योग उपबोधन में किस प्रकार सहायता करता है ?

7. Critically evaluate the client centered approach in counseling. (15)

उपबोधन के सेवार्थी केन्द्रित उपागम का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिये ।

8. What is child counseling ? Describe the significance of play therapy in counseling. (5,10)

शिशु उपबोधन क्या है ? शिशु उपबोधन में खेल चिकित्सा के महत्व का विवेचन कीजिये ।

9. Discuss the family life cycle and explain the process of marriage counseling. (7.5,7.5)

पारिवारिक जीवन चक्र का विवेचन कीजिये । वैवाहिक उपबोधन की प्रक्रिया का उल्लेख कीजिये ।

10. Write short notes on any **two** of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

(a) Crisis intervention counseling

संकट हस्तक्षेपी उपबोधन

(b) Group counseling

समूह उपबोधन

(c) Defense mechanism

रक्षा तंत्र

(d) School counseling

(7.5,7.5)

विद्यालयों में उपबोधन