

[This question paper contains 4 printed pages.]

6315

Your Roll No.

B.A. (Hons.)/III

E

PSYCHOLOGY – Paper PSH-11(b)

(Counselling Psychology)

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 75

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

*Note :- Answers may be written either in English or in
Hindi; but the same medium should be used
throughout the paper.*

*टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में
दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।*

Attempt any five questions.

All the question carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

1. Define counseling. Describe personal and professional qualities of an effective counselor. (5,10)

परामर्श परिभाषित कीजिए। एक प्रभावी परामर्शदाता की व्यक्तिगत और पेशेवर गुणों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the process of building a counseling relationship. Elucidate the features of the initial interview. (5,10)

परामर्श संबंधों के निर्माण की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए। प्रारंभिक साक्षात्कार की विशिष्टताओं को स्पष्ट कीजिए।

3. Evaluate the strengths and limitations of behavioral approaches of counseling. (15)

परामर्श के व्यवहारिक दृष्टिकोण की शक्तियों और सीमाओं का मूल्यांकन कीजिए।

4. Explain the contribution of cognitive approach in counseling. (15)

परामर्श में संज्ञानात्मक दृष्टिकोण के योगदान के बारे में बताएं।

5. Critically evaluate the client centered approach to counseling. (15)

परामर्श के ग्राहक केंद्रित दृष्टिकोण का आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

6. With help of research evidence, discuss how yoga helps in counseling. (15)

अनुसंधान साक्ष्य की सहायता से बताइए कि योग परामर्श में कैसे सहायता करता है।

7. Discuss the family lifecycle in marriage counseling. How is marriage counseling different from individual counseling? (10,5)

वैवाहिक परामर्श में परिवार के जीवन चक्र का उल्लेख कीजिए। वैवाहिक परामर्श और व्यक्तिगत परामर्श के बीच अंतर बताइए।

8. What is crisis intervention? How can a counselor help in grief and anxiety crisis? (5,10)

संकट हस्तक्षेप क्या है? कैसे दुःख और चिंता संकट में एक परामर्शदाता सहायता कर सकता है?

9. Discuss the activities of school counselor at various levels of school life. (15)

स्कूल जीवन के विभिन्न स्तरों पर स्कूल पर परामर्शदाता की गतिविधियों का वर्णन कीजिए।

10. Write short notes on any 2 of the following:

(a) Career counseling.

(b) Neo-freudian approaches to counseling.

(c) Ethics in counseling.

(d) Group counseling.

(7.5,7.5)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:

(क) व्यवसाय परामर्श।

(ख) परामर्श में नव- फ्राइडियन दृष्टिकोण।

(ग) परामर्श में नैतिकता।

(घ) समूह परामर्श।