

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3160

Unique Paper Code : 2111501

F-5

Name of the Paper : Counselling Psychology

Name of the Course : B.A. (Hons.) Psychology

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt *All* questions.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. Discuss the meaning and goals of counselling. Explain the ethics of counselling. 7½+7½

परामर्श के अर्थ और लक्ष्यों की विवेचना कीजिए। परामर्श की नैतिकता की व्याख्या कीजिए।

P.T.O.

Or

(अथवा)

Examine the importance of counsellor's skills in the understanding and action phase in counselling relationship. 15

परामर्श संबंध में समझ और कार्यवाही चरणों में काउंसलर के कौशल की महत्ता का मूल्यांकन कीजिए।

2. Discuss the Freudian approach to counselling and its limitations. 12,3

परामर्श से संबंधित फ्राइडियन दृष्टिकोण और उनकी सीमाओं की विवेचना कीजिए।

Or

(अथवा)

Evaluate the contribution of the behavioural approach in counselling. 15

परामर्श में व्यवहारात्मक संबंधी दृष्टिकोण के योगदान का मूल्यांकन कीजिए।

3. Outline the major expressive therapy techniques. To what extent can a counsellor rely on the expressive therapies. 12,3

भावसूचक उपचार की प्रमुख तकनीकों (कार्यविधियों) का वर्णन करते हुए बताइए कि एक परामर्शदाता किस सीमा तक भावसूचक उपचार पर भरोसा कर सकता है ?

Or

(अथवा)

With the help of research evidence, explain how does Yoga help in Counselling. 15

अनुसंधान साक्ष्य की मदद से परामर्श में योग कैसे सहायता करता है ?

4. What are the characteristics of a healthy family ? Discuss the process of family counselling. 5,10

एक स्वस्थ परिवार के क्या लक्षण हैं ? परिवार परामर्श की प्रक्रिया की विवेचना कीजिए।

Or

(अथवा)

What is crisis intervention counselling ? Discuss the counsellor's role in anxiety and suicide counselling. 5,10

संकट हस्तक्षेप परामर्श क्या है ? चिंताजनक स्थिति में तथा आत्महत्या संबंधी परामर्श में परामर्शदाता की भूमिका की विवेचना कीजिए।

5. Write short notes on any *two* of the following : 7½, 7½

- (a) Termination of counselling relationships
- (b) Cognitive and behavioural therapy
- (c) Play therapy
- (d) School counselling.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) परामर्श संबंधों का समापन
- (ब) संज्ञानात्मक तथा व्यवहारात्मक थेरेपी
- (स) प्ले उपचार
- (द) स्कूल परामर्श।