

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 7409

F-7

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 2111501

Name of the Paper : Counselling Psychology

Name of the Course : B.A. (Hons.) Psychology

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt **all** questions.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. सभी प्रश्नों के उत्तर दिये जायें ।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Define counselling. Describe personal and professional qualities of an effective counsellor. (5+10)

परामर्श की परिभाषा दो । एक प्रभावी परामर्शदाता के व्यक्तिगत एवं व्यवसायिक गुणों का वर्णन करें ।

**OR / अथवा**

Examine the process of building counselling relationship Discuss the types of initial interviews. (9+6)

परामर्श संबंध स्थापित करने की प्रक्रिया का वर्णन करें । प्रारंभिक साक्षात्कारों के प्रतिरूपों की विवेचना करें ।

2. Discuss the psychoanalytical techniques in counselling. (15)

परामर्श के मनोविश्लेषक तकनीकों की विवेचना करें ।

*P.T.O.*

**OR / अथवा**

What was Carl Roger's view of Human Nature ? Discuss the therapeutic process with reference to client Centred approach. (5,10)

मानव स्वभाव के बारे में कार्ल-रोजर्सका क्या दृष्टिकोण था ? क्लाइंट-केन्द्रित दृष्टिकोण के संदर्भ में उपचारात्मक प्रक्रिया की विवेचना करें ।

3. What are the expressive techniques in Counselling ? Discuss any two in detail. (5,10)

परामर्श संबंधी अर्थपूर्ण तकनीक क्या है ? किन्हीं दो तकनीकों की विस्तार से विवेचना करें ।

**OR / अथवा**

How does Yoga and meditation help in counselling ? (15)

परामर्श में योग और ध्यान किस प्रकार सहायक होते हैं ?

4. What is crisis intervention counselling ? Discuss the process of grief and suicide counselling. (5,10)

संकट हस्तक्षेप परामर्श क्या है ? शोक/आत्महत्या परामर्श की प्रक्रिया की विवेचना करें ।

**OR / अथवा**

Discuss the importance of career counselling. Describe in short the theoretical approaches of career counselling. (3,12)

व्यवसाय परामर्श के महत्त्व की विवेचना करें । व्यवसाय परामर्श के सैद्धान्तिक दृष्टिकोणों का संक्षेप में वर्णन करें ।

5. Write short notes on any two of the following :

(a) Ethics, law and Morality

(b) ABC model of Ellis

(c) Family Counselling

(d) Art Therapy

(7.5,7.5)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :

(क) नैतिकता कानून और सदाचार

(ख) ऐलिस का ए.बी.सी. मॉडल

(ग) परिवार परामर्श

(घ) कला थेरेपी

(200)