

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 1522

Unique Paper Code : 211612

D

Name of the Paper : Counselling Psychology

Name of the Course : B.A. (Hons.) Psychology

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt *All* the questions.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. Examine the nature of counselling. Discuss the personality characteristics of an effective counsellor. (7.5,7.5)

परामर्श के स्वरूप का परीक्षण कीजिए। प्रभावशाली परामर्शदाता के व्यक्तित्व की विशेषताओं का वर्णन कीजिये।

P.T.O.

Or

(अथवा)

What are the ethical considerations in counselling ? Discuss.

15

परामर्श में नैतिक नीतियाँ क्या हैं ? वर्णन कीजिये।

2. What are the different types of termination ? Explain the variables that play an important role in termination. (7.5,7.5)

समापन के विभिन्न प्रकार बताइए। समापन में चरों की महत्वपूर्ण भूमिका का उल्लेख कीजिये।

Or

(अथवा)

Elaborate on the types of interview used in counselling. Discuss how an initial interview is conducted. (7.5,7.5)

परामर्श में होने वाले साक्षात्कार के प्रकारों का विस्तार से वर्णन कीजिये। प्रारम्भिक साक्षात्कार को कैसे संचालित किया जाता है। उसका उल्लेख कीजिये।

3. Critically evaluate Beck's approach to counselling.

15

परामर्श में बेक के उपागम का विवेचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

Or

(अथवा)

Discuss the contributions of Yoga and Meditation in counselling. 15

परामर्श में योग और ध्यान के योगदानों का वर्णन कीजिये।

4. Discuss the family life-cycle. Explain any *two* models of family counselling. 5,10

परिवार के जीवन-चक्र का वर्णन कीजिए। परिवार परामर्श के कोई दो मॉडलों का उल्लेख कीजिये।

Or

(अथवा)

What is crisis intervention ? Discuss the do's and dont's of counselling in the case of attempted suicide. 7,8

संकट परामर्श क्या है ? आत्महत्या करने के प्रयास में परामर्श में क्या करना चाहिए और क्या नहीं करना चाहिए, उसका वर्णन कीजिए।

5. Write short notes on any *two* of the following : (7.5,7.5)

(a) Dealing with resistant clients

(b) Empathy

(c) Career counselling with adolescents

(d) Systematic Desensitization.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर लघु टिप्पणी लिखिये :

(क) प्रतिरोधक ग्राहक से निपटना

(ख) परानुभूति

(ग) किशोरों के साथ व्यावसायिक परामर्श

(घ) 'सिस्टमेटिक डिसेन्सटाईजेशन'।