

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 3581 FC Your Roll No.....

Unique Paper Code : 12135904

Name of the Paper : Basic Principles of Indian Medicine System (Āyurveda)

Name of the Course : B.A. (Hons.) Sanskrit (GE)

Semester : I

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all questions.
3. Unless otherwise required in a question, answers should be written either in Sanskrit or in Hindi or in English, but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. अन्यथा आवश्यक न होने पर, प्रश्नपत्र के उत्तर संस्कृत या हिंदी या अंग्रेजी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी प्रश्नों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. 'अष्टाङ्ग आयुर्वेद' का वर्णन करें। (15)

Describe the eight components of Āyurveda (Aṣṭāṅga Āyurveda).

अथवा / (Or)

आयुर्वेद के अनुसार पञ्चमहाभूत के सिद्धान्त को स्पष्ट करें।

Explain the theory of 'Pañcamahābhūta' according to Āyurveda.

2. आयुर्वेद में बीमारी या रोग के परीक्षण (जाँच) की प्रक्रिया क्या है ? (15)

What are the modes of diagnosis of illness in Āyurveda ?

अथवा / (Or)

P.T.O.

निम्नलिखित विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें :

Write short notes on the following topics :

(i) त्रिमल (Trimala)

(ii) सात्त्विक चित्त के सप्त उपभेद (Seven sub-types of Sāttvika Psyche)

3. आयुर्वेद के अनुसार आहार और विरुद्धाहार की अवधारणा को स्पष्ट करें। (15)

Explain the Āyurvedic concept of Āhāra and Viruddhāhāra.

अथवा / (Or)

निम्नलिखित विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें :

Write short notes on the following topics :

(i) वाजीकरण (Vājīkaraṇa)

(ii) रसायन (Rasāyana)

4. आयुर्वेद में वर्णित पञ्चकर्म-सिद्धान्त को स्पष्ट करें। (15)

Explain the theory of Pañcakarma as recorded in Āyurveda ?

अथवा / (Or)

निम्नलिखित विषयों पर टिप्पणी लिखें :

Write short notes on the following topics :

(i) पश्चात्कर्म (Paścātkarma)

(ii) पोषाहार एवं चयापचयन (Nutrition and Metabolism)

5. निम्नलिखित विषयों में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें : (5×3=15)

Write short notes on any **three** of the following topics :

(i) आयुर्वेद की प्रमुख विशेषताएँ (Salient features of Āyurveda)

(ii) 'शरीर' की अवधारणा (Concept of Śarīra)

(iii) स्वास्थ्य (Health)

(iv) दिनचर्या (Diurnal routine)

(v) वर्षाऋतुचर्या (Regimen for rainy season)

(vi) ग्रीष्म ऋतुचर्या (Regimen for Summer season)

(vii) गुग्गुलु (Guggulu)

(viii) 'प्रकृति' की अवधारणा (Concept of 'Prakṛti')