

[This question paper contains 3 printed pages.]

977

Your Roll No.

B.A. Prog./I

A

DISCIPLINE COURSE

(A)

PHYSICAL EDUCATION – Paper I

(Introduction, History and Physical Fitness)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 50

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

*Note :– Answers may be written either in English or in Hindi;
but the same medium should be used throughout the
paper.*

*टिप्पणी :- इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में
दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।*

Attempt any five questions.

All questions carry equal marks.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर लिखिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Give meaning and scope of Physical Education. (10)

शारीरिक शिक्षा का अर्थ एवं क्षेत्र के बारे में बताएँ।

P.T.O.

2. Explain the relationship of Physical Education with Physiology and Psychology. (10)

शारीरिक शिक्षा का शारीरिक क्रिया एवं मनोविज्ञान के साथ क्या सम्बन्ध है।

3. Describe the contribution of Rome in the development of Physical Education. (10)

शारीरिक शिक्षा के विकास में रोम का क्या योगदान है ? बताएँ।

4. Write in brief about different schemes being implemented for the promotion of sports in India. (10)

भारत में खेलों के प्रोत्साहन के लिए अपनाई गई विभिन्न स्कीमों (योजनाओं) के बारे में संक्षेप में लिखें।

5. Give the origin and composition of the I.O.A. (10)

आई० ओ० ए० की उत्पत्ति एवं संरचना के बारे में बताएँ।

6. Describe the means of methods of developing endurance component of Physical Fitness. (10)

फिजीकल फिटनेस में सहनशीलता के विकास के लिए साधनों एवं विधियों के बारे में व्याख्या करें।

7. Explain the basic components of balance diet. (10)

सन्तुलित आहार के आधारभूत अंशों की व्याख्या करें।

8. "Obesity is a life style disease". Discuss. (10)

'मोटापा हमारी जीवन शैली का एक रोग है।' चर्चा करें।

9. Write short notes on any Two of the following :-

(i) Awards and honours in sports

(ii) Knock Knee and Bow legs

(iii) Benefits of Physical Fitness

(iv) Olympic flag and Oath (5+5)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त नोट लिखें :-

(i) खेलों में दिए जाने वाले सम्मान एवं अवार्डज

(ii) नौक नी और बो लैग्ज

(iii) फिजीकल फिटनेस के लाभ

(iv) ओलम्पिक ध्वज एवं शपथ