

This question paper contains 4 printed pages.

5343

Your Roll No.

B.A. (Prog.) / I

B

(T)

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Paper I— Elements of Food Nutrition and Health

(Admissions of 2004 and onwards)

Time : 2 hours

Maximum Marks : 38

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt three questions in all, including
Question No. 1 which is compulsory.*

*अनिवार्य प्रश्न क्रमांक 1 सहित कुल
तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

1. Answer any *seven* of the following briefly (in 2 or 3 sentences):—

(a) Nutritional status

(b) Sources of vitamin A.

P. T. O.

- (c) Difference between Essential and Non-Essential Amino Acids
- (d) Colostrum
- (e) Preservation
- (f) Conduction
- (g) Baking
- (h) Convenience food
- (i) Potable water
- (j) Functions of Folic Acid.

निम्नलिखित में से किन्हीं सात के उत्तर संक्षेप में दीजिए (दो या तीन वाक्यों में) :—

- (a) पोषण स्तर
- (b) विटामिन A के स्रोत
- (c) आवश्यक व अनावश्यक अमीनो अम्लों में अन्तर
- (d) कोलोस्ट्रम
- (e) खाद्य संरक्षण
- (f) कंडक्शन
- (g) बेकिंग
- (h) सुविधाजनक भोजन पदार्थ
- (i) पेय जल
- (j) पत्रेलिक अम्ल के कार्य

2. (a) Role of Dietary Fibre. Explain.

(b) Functions of carbohydrate.

(c) Sources of fat.

(a) आहार में फ़ाइबर की क्या भूमिका है समझाइये।

(b) कार्बोहाइड्रेट के कार्य।

(c) वसा के खाद्य स्रोतों पर टिप्पणी कीजिये।

4,6,2

3. Discuss the nutritional needs of a pregnant lady. What factors would you keep in mind while planning a diet for her?

एक गर्भवती स्त्री की पोषण संबंधी आवश्यकताओं का विवेचन कीजिए। उसके लिए आहार आयोजन करते समय आप किन बातों का ध्यान रखेंगे?

12

4. (a) Explain the various methods of cooling based on dry heat.

(b) Advantages of food preservation.

(a) सूखी ऊष्मा के प्रयोग से भोजन पकाने की विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

(b) खाद्य परिरक्षण के लाभ।

8,4

5. (a) What do you understand by protein quality? What methods can you adopt to enhance quality of protein?

- (b) Explain the methods of enhancing nutritive value of foods.
- (a) प्रोटीन की गुणवत्ता से आप क्या समझते हैं और इसको बेहतर कैसे बनाया जा सकता है ?
- (b) खाद्य पदार्थों में पौष्टिकता बढ़ाने की विधियों का उल्लेख कीजिये ।

8,4