

This question paper contains 4 printed pages.

5342

Your Roll No.

B.A. (Prog.) / I

B

(T)

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Paper I— Elements of Food Nutrition and Health

(Admissions of 2004 and onwards)

Time : 2 hours

Maximum Marks : 38

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt three questions in all, including
Question No. 1 which is compulsory.*

*अनिवार्य प्रश्न क्रमांक 1 सहित कुल
तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

1. Answer any *seven* of the following briefly (in 2 or 3 sentences) :—

(a) Fermentation

(b) Food

P. T. O.

- (c) Excess of Fat intake
- (d) Differentiate between Essential and Non-Essential Amino Acid
- (e) Grilling
- (f) Deficiency of Folic Acid
- (g) Health
- (h) Infant feeding code
- (i) Fluorosis
- (j) Functions of carbohydrates.

निम्नलिखित में से किन्हीं सात के उत्तर संक्षेप में दीजिए (दो या तीन वाक्यों में) :—

- (a) खमीरीकरण
- (b) भोजन
- (c) वसा की अधिकता
- (d) आवश्यक व अनावश्यक अमीनो अम्ल में अन्तर
- (e) ग्रिलिंग
- (f) फोलिक अम्ल की कमी
- (g) स्वास्थ्य
- (h) शिशु आहार कोड निर्देश
- (i) फ्लोरोसिस
- (j) कार्बोज के कार्य ।

7×2=14

2. Describe the nutritional requirement of schoolgoing children. What dietary considerations would you keep in mind while planning their diet? Suggest a day's menu for them.

एक स्कूलगामी बच्चे की पोषण सम्बन्धी आवश्यकताओं का विवेचन कीजिए। उनके लिए आहार आयोजन करते समय आप क्या-क्या बातें ध्यान में रखेंगे ? उनके लिए एक दिन का मीनू सुझाइए।

12

3. (a) Describe the methods of cooking based on oil and its effect on food and nutrients.

(b) Discuss household methods of preservation of fruits and vegetables.

(a) तेल का प्रयोग कर पकाने की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए। इनका भोजन व पोषक तत्वों पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

(b) घरेलू स्तर पर फल व सब्जियों का संरक्षण करने के तरीकों का वर्णन कीजिए।

6,6

4. (a) Describe the various determinants of health.

(b) What are the factors affecting energy requirement?

(a) स्वास्थ्य के विभिन्न निर्धारकों का विवेचन कीजिए।

(b) ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं ?

6,6

5. What are the different food groups? Explain the function of each group and discuss how they can be used to formulate a balanced diet.

विभिन्न खाद्य वर्ग कौनसे हैं? प्रत्येक वर्ग के कार्य का विवेचन कीजिये और बताइये कि संतुलित आहार का आयोजन करने के लिए इनका प्रयोग कैसे किया जा सकता है।

12