

[This question paper contains 3 printed pages.]

5604

Your Roll No. ....

B.A. (Prog.) / II Sem.

B

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION – Paper B

LIFE CYCLE NUTRITION

(Admissions of 2011 and onwards)

Time : 2 hours

Maximum Marks : 38

(Write your Roll No. on the top immediately  
on receipt of this question paper.)

Note :- Answers may be written either in English or in  
Hindi; but the same medium should be used  
throughout the paper.

टिप्पणी :- इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए;  
लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt all questions. (Three in all)

सभी प्रश्नों के उत्तर दें। (कुल तीन)

1. Explain briefly any **THREE** of the following :

- (i) Advantages of breast feeding
- (ii) Reference woman
- (iii) Complementary feeding

P.T.O.

(iv) Physiological changes during old age

(v) Growth during adolescent years (4×3=12)

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन का संक्षेप में उल्लेख करें :-

(i) स्तनपान के लाभ

(ii) संदर्भ स्त्री

(iii) स्तन्यमोचन (शिशु को ऊपरी आहार देना)

(iv) वृद्धावस्था के दौरान शारीरिक परिवर्तन

(v) युवावस्था के दौरान शारीरिक वृद्धि

2. What are the physiological changes during pregnancy ?  
Discuss the increased nutrient needs during pregnancy and ways to meet those needs.

OR

Discuss the nutritional needs of an adult man. What would be the difference in the kind of foods included in the diet of a business executive (high income-sedentary worker) and a labourer (low income-heavy worker) ? (13)

गर्भावस्था के दौरान शारीरिक परिवर्तनों का उल्लेख करें। गर्भावस्था में बढ़ी हुई पोषण संबंधी आवश्यकताओं का वर्णन करते हुए बताएँ कि उनकी पूर्ति किस प्रकार की जा सकती है।

अथवा

एक वयस्क पुरुष की पोषण संबंधी आवश्यकताओं का उल्लेख करें। दफ्तर के एक उच्च अधिकारी (उच्च आय-हल्का श्रम) तथा एक मजदूर (निम्न आय-भारी श्रम) द्वारा ग्रहणीय भोजन पदार्थों के बीच क्या अंतर होगा ?

3. What is meant by meal planning ? Describe the factors affecting meal planning.

OR

What are the nutritional needs of children during school going years ? What factors should be kept in mind while planning meals for them ? (13)

आहार आयोजन का अर्थ बताएँ। आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख करें।

अथवा

स्कूल जाने की उम्र के बच्चों की पोषण संबंधी आवश्यकताएँ क्या हैं ? उनके लिए आहार आयोजन करते समय किन बातों को ध्यान में रखा जाना चाहिए ?