

[This question paper contains 3 printed pages.]

5605

Your Roll No.

B.A. (Prog.) / II Sem.

B

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION – Paper 'B'

LIFE CYCLE NUTRITION

(Admissions of 2011 and onwards)

Time : 2 hours

Maximum Marks : 38

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

*Note :- Answers may be written either in English or in
Hindi; but the same medium should be used
throughout the paper.*

*टिप्पणी :- इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए;
लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।*

Attempt all questions. (three in all)

सभी प्रश्नों के उत्तर दें। (कुल तीन)

1. Explain briefly, any **THREE** of the following :

(i) Colostrum

(ii) Physiological changes during pregnancy

(iii) Reference man

P.T.O.

(iv) Malted foods

(v) Artificial feeding

(4×3=12)

किन्हीं तीन का संक्षेप में उल्लेख करें :-

(i) कोलोस्ट्रम

(ii) गर्भावस्था के दौरान शारीरिक परिवर्तन

(iii) संदर्भ पुरुष

(iv) माल्टिड फूड्स

(v) ऊपरी दुध पिलाना

2. What do you understand by meal planning ? What are the factors affecting meal planning ?

OR

What are the nutritional needs of preschool children ? Discuss the feeding pattern and factors affecting meal planning for them. (13)

आहार आयोजन का क्या अर्थ है ? आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का विवेचन करें ।

अथवा

पूर्वस्कूलगामी बच्चों की पोषण संबंधी आवश्यकताएँ क्या हैं ? उनके लिए आहार का प्रारूप तथा ध्यान देने योग्य बातें बताएँ ।

3. Discuss the nutritional requirements of a lactating lady. What advice would you give to her in order to satisfy those needs ?

OR

What are the physiological changes during old age ?
What are the special nutritional requirements of the elderly and how can these be met ? (13)

स्तनपान कराने वाली माता की पोषण संबंधी आवश्यकताओं का विवेचन करें। उन आवश्यकताओं को पूरा करने हेतु आप उसे क्या सुझाव देंगे ?

अथवा

वृद्धावस्था के दौरान शरीर में क्या परिवर्तन आते हैं ? वृद्ध व्यक्तियों की विशेष पोषण संबंधी आवश्यकताएँ क्या हैं तथा उनकी पूर्ति किस प्रकार की जा सकती है ?