

[This question paper contains 4 printed pages.]

1253

Your Roll No.

B.A. (Prog.) / I

C

(T)

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Paper I – Elements of Food Nutrition and Health (A-158)

(Admissions of 2004 and onwards)

Time : 2 hours

Maximum Marks : 38

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

*Note :- Answers may be written either in English or in Hindi;
but the same medium should be used throughout the
paper.*

*टिप्पणी :- इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा
में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।*

*Attempt three questions in all, including
Question No. 1 which is compulsory.*

*अनिवार्य प्रश्न क्रमांक 1 सहित
कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

P.T.O.

1. (a) Fill in the blanks :

- (i) Name one fat soluble vitamin _____ .
- (ii) Name one essential amino acid _____ .
- (iii) Name one good source of calcium _____ .
- (iv) Name the disease caused due to deficiency of thiamine _____ . (4)

(b) Explain briefly any **FOUR** of the following :

- (i) Baking
- (ii) Functions of iron
- (iii) Fermentation
- (iv) Sources of vitamin A
- (v) Balanced diet
- (vi) Health
- (vii) Disaccharides (8)

(क) रिक्त स्थान भरें :-

- (i) वसा में घुलनशील एक विटामिन का नाम _____ ।
- (ii) एक आवश्यक अमीनो अम्ल का नाम _____ ।
- (iii) कैल्शियम का एक अच्छा स्रोत _____ ।
- (iv) थायमिन की कमी से होने वाला रोग _____ ।

(ख) निम्नलिखित में से किन्हीं चार का संक्षेप में उल्लेख करें :-

(i) बेकिंग

(ii) लोहे के कार्य

(iii) खमीरीकरण

(iv) विटामिन ए के स्रोत

(v) संतुलित आहार

(vi) स्वास्थ्य

(vii) डाइसेकराइड्स

2. (a) Explain the functions of food. (8)

(b) What is the role of dietary fibre ? (5)

(क) भोजन के कार्यों का वर्णन करें।

(ख) आहारिय फोक की क्या भूमिका है ?

3. (a) Describe the nutritional needs and feeding pattern of the elderly. (10)

(b) What is the importance of colostrum ? (3)

(क) वृद्धावस्था में पोषण संबंधी आवश्यकताओं व आहार के प्रारूप का विवेचन करें।

(ख) कोलोस्ट्रम (खीस) का महत्त्व बताएँ।

4. (a) What are the advantages of cooking food? (5)

(b) Describe the methods of cooking based on moist heat. (8)

(क) भोजन पकाने के क्या लाभ हैं ?

(ख) नमी सहित ऊष्मा पर आधारित पाक-कला विधियों का वर्णन करें।

5. Write short notes on any **THREE** of the following :

(i) Importance of food preservation

(ii) Household level purification of water

(iii) Functions of fat

(iv) Convenience foods

(v) Factors to be considered while planning diet for preschool children (13)

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :-

(i) खाद्य परिरक्षण के लाभ

(ii) घरेलू स्तर पर जल की शुद्धि

(iii) वसा के कार्य

(iv) सुविधाजनक भोजन पदार्थ

(v) पूर्वस्कूलगामी बालक के लिए आहार आयोजन करते समय ध्यान देने योग्य बातें