

[This question paper contains 4 printed pages.]

5583

Your Roll No.

B.A. (Prog.) / I

D

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Paper I – Elements of Food Nutrition and Health (A-158)

(Admissions of 2004 and onwards)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 38

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

*Note :- Answers may be written either in English or in Hindi;
but the same medium should be used throughout the
paper.*

*टिप्पणी :- इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा
में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।*

*Attempt **three** questions in all.*

Question No. 1 is compulsory.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

P.T.O.

1. Answer any **seven** of the following briefly :

- (i) Fermentation
- (ii) Amino acids
- (iii) Zinc
- (iv) Invisible fat
- (v) Sources of carbohydrates
- (vi) Health
- (vii) Nutritional status
- (viii) Deficiency of iron
- (ix) Function of Sodium (7×2=14)

किन्हीं सात पर संक्षिप्त में टिप्पणी करें :

- (i) खमीरीकरण
- (ii) अमीनो अम्ल
- (iii) जिंक
- (iv) अदृश्य वसा
- (v) कार्बोज के स्रोत
- (vi) स्वास्थ्य

(vii) पोषण स्तर

(viii) लौह तत्व की कमी

(ix) सोडियम के कार्य

2. (a) What are major food groups ? (6)

(b) Write about factors affecting energy requirement. (6)

(क) मुख्य खाद्य वर्गों का विवरण कीजिए ।

(ख) ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारकों के विषय में लिखें ।

3. Discuss nutritional requirement of a lactating mother. What factors would you keep in mind while planning a diet for her ? (12)

एक धात्री माता की पोषण सम्बन्धी आवश्यकताओं के विषय में लिखें । इनके लिए आहार आयोजन करते समय आप किन बातों का ध्यान रखेंगे ।

4. (a) What do you understand by germination ? What are its advantages ? (3)

(b) What about various methods of household purification of water ? (9)

- (अ) अंकुरीकरण से आप क्या समझते हैं ? इसके लाभ लिखिए ।
- (ब) 'घरेलू स्तर पर जल शुद्धीकरण के विभिन्न तरीकों के विषय में लिखें ।

5. Write short notes on any **three** :-

- (i) Fortification
- (ii) Functions of vitamin C
- (iii) Functions of carbohydrates
- (iv) Physiological change in old age (4×3=12).

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त में टिप्पणी करें :

- (i) प्रबलीकरण
- (ii) विटामिन सी के कार्य
- (iii) कार्बोज के कार्य
- (iv) वृद्धावस्था में शारीरिक परिवर्तन