

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5180

Unique Paper Code : 220154

D

Name of the Paper : Introduction to Food, Nutrition and Health

Name of the Course : B.A. (Programme) (Nutrition And Health Education)

Semester : I

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

**Note :** Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**टिप्पणी :** इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt *Five* questions in all. Question No. 1 is compulsory.

*All* questions carry equal marks.

कुल पाँच प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Explain briefly any *five* of the following :

- (i) Convenience foods
- (ii) Visible fat
- (iii) Malnutrition

P.T.O.

(iv) Sources of Iron

(v) Pellagra

(vi) Pressure cooking

(vii) Sauteing

(viii) Fluorine.

15

किन्हीं पाँच पर संक्षेप में टिप्पणी लिखिए :

(i) सुविधाजनक आहार

(ii) दृश्य वसा

(iii) कुपोषण

(iv) लोहे के स्रोत

(v) पेलाग्रा

(vi) प्रेशर कुकिंग

(vii) सोतेयिंग

(viii) फ्लुओरीन।

2. (a) What are the methods of cooking based on dry air ?

(b) What are Organic Foods ?

15

(a) सूखी गर्मी के माध्यम से भोजन पकाने की विधियों का वर्णन कीजिए।

(b) आर्गेनिक खाद्य पदार्थ क्या हैं ?

3. (a) What are the causes of Food Spoilage and how can foodstuffs be stored at household level ?
- (b) Discuss the role of dietary fibre. 15
- (a) भोजन की खराबी के क्या कारण हैं ? घरेलू स्तर पर खाद्य संग्रहण की विधियों का वर्णन कीजिए।
- (b) आहारिय फोक का महत्व बताइये।
4. (a) Mention the functions of Vitamin C and iron.
- (b) Explain the ways of enhancing Nutritive value of foodstuffs. 15
- (a) विटामिन सी तथा लोहे के क्या कार्य हैं ?
- (b) खाद्य पदार्थों की पौष्टिकता की वृद्धि किस प्रकार की जा सकती है ?
5. (a) What are the various food groups ?
- (b) How do you classify Carbohydrates ? 15
- (a) विभिन्न खाद्य वर्गों का वर्णन कीजिए।
- (b) कार्बोज का वर्गीकरण कीजिए।
6. (a) What are the sources and functions of Calcium ?
- (b) What are the determinants of good health ? 15
- (a) कैल्सियम के स्रोत तथा कार्य क्या हैं ?
- (b) अच्छे स्वास्थ्य के निर्धारक क्या हैं ?

7. Write short notes on any *three* :

- (i) Vitamin D
- (ii) Functions of fat
- (iii) Protein quality
- (iv) Advantages of cooking food.

3×5=15

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

- (i) विटामिन डी
- (ii) वसा के कार्य
- (iii) प्रोटीन की गुणवत्ता
- (iv) भोजन पकाने के लाभ।