

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5181

Unique Paper Code : 220154

D

Name of the Paper : Introduction to Food, Nutrition and Health

Name of the Course : B.A. (Programme) (Nutrition and Health Education)

Semester : I

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt *five* questions in all. Question No. 1 is compulsory.

All questions carry equal marks.

कुल पाँच प्रश्न कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write notes on any *three* :

3×5=15

(i) Functions of Vitamin D

(ii) Iodine

(iii) Sources of Vitamin A

P.T.O.

(iv) Essential amino acids

(v) Fast Foods.

किन्हीं तीन पर टिप्पणी लिखिए :

(i) विटामिन डी के कार्य

(ii) आयोडीन

(iii) विटामिन ए के स्रोत

(iv) आवश्यक अमीनो अम्ल

(v) फास्ट फूड्स

2. What are the advantages of cooking ? Describe the methods of cooking using fat as a medium. 15

भोजन पकाने के क्या लाभ हैं ? वसा के माध्यम से भोजन पकाने की विधियों का वर्णन कीजिए।

3. (a) What is the importance of Food Preservation ?

(b) Discuss the methods used for preservation at household level. 15

(अ) खाद्य परिरक्षण का क्या महत्व है ?

(ब) घरेलू स्तर पर खाद्य परिरक्षण की विधियाँ कौन-सी हैं ?

4. (a) What are the functions and sources of Calcium ?

(b) What do you understand by Germination, Fermentation and Fortification ? 15

(अ) कैल्सियम के स्रोत तथा कार्य क्या हैं ?

(ब) अंकुरीकरण, खमीरीकरण तथा प्रबलीकरण से आप क्या समझते हैं ?

5. (a) What are the factors affecting energy requirements ?
- (b) Discuss the functions of food. 15
- (अ) ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
- (ब) भोजन के कार्यों का वर्णन कीजिए।
6. (a) What is the importance of fibre in our diet ?
- (b) Describe the various food groups. 15
- (अ) आहारिय फोक का क्या महत्व है ?
- (ब) विभिन्न खाद्य समूहों का वर्णन कीजिए।
7. (a) What are the causes of food spoilage ?
- (b) Discuss how nutrients can be conserved during food preparation ? 15
- (अ) भोजन की खराबी के क्या कारण हैं ?
- (ब) भोजन पकाते समय पौष्टिक तत्वों का संरक्षण किस प्रकार किया जा सकता है ?