

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5339

Unique Paper Code : 220254

D

Name of the Paper : Life Cycle Nutrition

Name of the Course : B.A. (Programme) (NHE) Nutrition and Health Education

Semester : II

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 38

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt *All* questions.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

1. Write short notes on any *three* of the following :

- (i) Use of premixes and malted foods for infant feeding
- (ii) Physiological changes during old age.

P.T.O.

- (iii) Role of galactogogues in lactation.
- (iv) Mineral needs of adolescents
- (v) Reference man and reference woman.

3×4=12

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) शिशु आहार में तत्काल आहारों व माल्टेड फूड्स का प्रयोग
 - (ii) वृद्धावस्था में शारीरिक परिवर्तन
 - (iii) स्तनपानकाल में गैलेक्टोगोग्स की भूमिका
 - (iv) युवाओं के लिए खनिज लवणों की आवश्यकता
 - (v) संदर्भ पुरुष व संदर्भ स्त्री ।
2. What are the nutritional requirements of a preschooler ? Discuss how the feeding pattern would change after the age of 1 year.

पूर्व स्कूलगामी बच्चों की पोषण संबंधी आवश्यकताओं का वर्णन कीजिये । 1 वर्ष की आयु के बाद आहार प्रारूप में किस प्रकार का परिवर्तन आता है ? विवेचन कीजिये ।

Or

(अथवा)

Discuss the fundamentals of meal planning and factors affecting the same.

13

आहार आयोजन के सिद्धांत तथा उसको प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिये ।

3. Discuss the nutritional needs and feeding pattern of a pregnant lady.

गर्भवती स्त्री की पोषण संबंधी आवश्यकताओं व आहार प्रारूप का वर्णन कीजिये ।

Or

(अथवा)

Discuss the nutritional needs and feeding pattern of the elderly.

13

वृद्ध व्यक्तियों की पोषण संबंधी आवश्यकताओं व आहार प्रारूप का वर्णन कीजिये ।