

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5340

Unique Paper Code : 220254

D

Name of the Paper : Life Cycle Nutrition

Name of the Course : B.A. (Programme) NHE : Nutrition and Health Education

Semester : II

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 38

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt *All* questions:

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये ।

1. Write short notes on any *three* of the following :

3×4=12

(i) Advantages of breast feeding

(ii) Physiological changes during pregnancy.

P.T.O.

- (iii) Reference man and reference woman
- (iv) Mineral needs of adolescents
- (v) Factors affecting meal planning for adults.

निम्न में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) स्तनपान के लाभ
 - (ii) गर्भावस्था में शारीरिक परिवर्तन
 - (iii) संदर्भ पुरुष व संदर्भ स्त्री
 - (iv) युवाओं के लिए खनिज लवणों की आवश्यकता
 - (v) वयस्कों के लिए आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक ।
2. What are the nutritional requirements of a 6-12 month old infant ? Suggest the feeding pattern of an infant of that age. 13

6-12 माह के शिशु की पोषण संबंधी आवश्यकताओं का वर्णन कीजिये । इस आयु के शिशु का आहार प्रारूप सुझाइये ।

Or

(अथवा)

Discuss the nutritional needs of preschool children. What should be the feeding pattern of these children ?

पूर्व स्कूलगामी बच्चों की पोषण संबंधी आवश्यकताओं का वर्णन कीजिये । इन बच्चों का आहार प्रारूप कैसा होना चाहिये ?

3. Discuss the nutritional needs and feeding pattern of a lactating lady.

13.

स्तनपान कराने वाली महिला की पोषण संबंधी आवश्यकताओं व आहार प्रारूप का वर्णन कीजिये।

Or

(अथवा)

Discuss the nutritional needs and feeding pattern of the elderly.

वृद्ध व्यक्तियों की पोषण संबंधी आवश्यकताओं व आहार प्रारूप का वर्णन कीजिये ।