

*This question paper contains 6 printed pages.]*

**5514**

Your Roll No. ....

आपका अनुक्रमांक .....

**B.A. Prog. / II**

**J**

(A)

**NUTRITION AND HEALTH EDUCATION**  
**Paper II – Elements of Public Health Nutrition**  
(For Admissions of 2004 and onwards)

*Time : 2 Hours*

*Maximum Marks : 38*

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 38

*(Write your Roll No. on the top immediately  
on receipt of this question paper.)*

(इस प्रश्नपत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान  
पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

*Note : Answers may be written either in English or in  
Hindi; but the same medium should be used  
throughout the paper.*

*टिप्पणी : इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में  
दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।*

*Attempt three questions in all, including  
Question No. 1 which is compulsory.*

*कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।*

[P.T.O.]

1. (A) Fill in the blanks :

1×4=4

- (i) Smoking releases ..... as toxic gas which hinders in oxygen supply.
- (ii) Government has prescribed folifer tablets for pregnant woman containing ..... iron and ..... folic acid.
- (iii) The disease that is caused by adulterated mustard oil with Argemon seeds is called as .....
- (iv) ..... mineral is restricted for the treatment of high blood pressure.

(B) State 'true' or 'false'. Correct the false statement.

1×4=4.

- (i) Moon-face is a characteristic feature of marasmus.
- (ii) Skin fold thickness is an assessment tool in diabetes.
- (iii) Megaloblastic Anaemia is caused due to deficiency of folic acid.
- (iv) LSD is a type of drug.

(C) Comment in 4-5 lines on any **three** of the following :

2×3=6

- (i) Aflatoxin
- (ii) BMI
- (iii) Mottled Enamel
- (iv) Iron inhibitors and enhancers
- (v) difference between acute and chronic fever
- (vi) Adulterants used in milk and spices.

(अ) रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

- (i) धूम्रपान से निकली ..... जैसी विषैली गैस शरीर में ऑक्सीजन के आवागमन में बाधा डालती है।
- (ii) गर्भवती स्त्री के लिए सरकार द्वारा प्रस्तावित फोलिफर गोलियों में ..... लोहा और ..... फोलिक अम्ल होना चाहिए।
- (iii) सरसों के तेल में आर्जिमोन की मिलावट से ..... रोग होता है।
- (iv) उच्च रक्तचाप के उपचार हेतु ..... खनिज पर प्रतिबंध रहता है।

(ब) 'सही' या 'गलत' बताइए। गलत वाक्य को सही करें।

- (i) चन्द्रमा के जैसा चेहरा, मरास्मस का विशिष्ट लक्षण है।

(ii) त्वचा सघनता मोटाई, मधुमेह का पहचान पैमाना है।

(iii) मैगैलोब्लास्टिक अनीमिया फोलिक अम्ल की कमी से होता है।

(iv) एल.एस.डी. एक प्रकार का मादक पदार्थ है।

(स) निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर 4-5 पंक्तियों में टिप्पणी करें :

(i) एफ्लाटॉक्सिन

(ii) बी.एम.आई.

(iii) मोटल्ड इनैमल

(iv) लोहा-बाधक व सहायक तत्व

(v) तीव्र व दीर्घकालिक ज्वर में अन्तर

(vi) दूध व मसालों में मिलाये जाने वाले मिलावटी पदार्थ

2. Discuss the definition, causes, diagnostic methods and complications of either type II diabetes or obesity.

12

मधुमेह प्रकार II अथवा मोटापे की परिभाषा, कारण, पहचान विधियों एवं विसंगतियों/कठिनाइयों की विस्तार से चर्चा करें।

3. (a) What are the causes and symptoms of vitamin A deficiency ?

7

(b) Explain the preventive measures adopted by government in combating xerophthalmia.

5

(अ) विटामिन 'ए' कुपोषण के कारण व लक्षणों का विवेचन करें।

(ब) जिरोप्थैलमिया की रोकथाम हेतु सरकार द्वारा उठाये गये कदमों का उल्लेख विस्तार से करें।

4. 'Diarrhoea and constipation are contradictory with respect to nutritional and dietary modification.' Differentiate them in detail with suitable example.

12

पोषण एवं आहारिय परिवर्तन के आधार पर अतिसार और कब्ज की अवस्थाएं एक दूसरे के विपरीत हैं। विस्तार से उचित उदाहरण सहित तुलना करें।

5. Write short note on any **three** of the following :

(i) Symptom and prevention of iodine deficiency disorder

(ii) HACCP

(iii) FPO

(iv) AIDS as social health problem

(v) Lathyrism

(vi) Metabolic changes in fever.

3×4=12

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें :

- (i) आयोडीन की कमी से उत्पन्न रोगों के लक्षण व रोकथाम
- (ii) एच ए सी सी पी
- (iii) एफ पी ओ
- (iv) एड्स : एक सामाजिक स्वास्थ्य समस्या
- (v) लैथाइरिज्म
- (vi) ज्वर में चयापचय परिवर्तन