

**B.A. (Prog.) / II****J****(R)****PSYCHOLOGY DISCIPLINE— Course 004****(Psychological Distress and Well-Being)****(Admissions of 2005 and onwards)****Time : 3 hours****Maximum Marks : 38****समय: 3 घण्टे****पूर्णांक: 38**

*(Write your Roll No. on the top immediately  
on receipt of this question paper.)*

*(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित  
स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)*

**NOTE:—** *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

**टिप्पणी:—** इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt one question from each Unit.*

*प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए।*

**UNIT I (इकाई I)**

1. Define Stress. Discuss the concept of Psychological Distress with suitable examples.

दबाव की परिभाषा दीजिए। उपयुक्त उदाहरणों से मानस-व्यथा की संकल्पना का विवेचन कीजिए। 2+4

Or (अथवा)

Discuss the concept of Psychological Well-Being. Examine the components of well-being.

मानस-कल्याण की संकल्पना का विवेचन कीजिए। कल्याण के घटकों का परीक्षण कीजिए। 3+3

### UNIT II (इकाई II)

2. Evaluate the contributions of *either* the Behavioral *or* the Intrapyschic perspective in understanding abnormal behavior.

अपसामान्य व्यवहार को समझने में व्यावहारिक अथवा अंत-मानसिक परिप्रेक्ष्य के योगदान का मूल्यांकन कीजिए। 8

Or (अथवा)

Outline the major features of the biological perspective towards abnormality.

अपसामान्यता के प्रति जैविक परिप्रेक्ष्य की प्रमुख विशिष्टताओं की रूपरेखा प्रस्तुत कीजिए। 8

### UNIT III (इकाई III)

3. With the help of a case study, discuss the clinical picture of Attention Deficit Hyperactive Disorder.

व्यक्तित्व अध्ययन की सहायता से अवधानाभाव अतिसक्रिय विकार के नैदानिक चित्र का विवेचन कीजिए। 10

Or (अथवा)

Discuss the clinical picture of any *two* subtypes of Schizophrenia.

मनोविदलता के किन्हीं दो उपप्रकारों के नैदानिक चित्र का विवेचन कीजिए। 5+5

#### UNIT IV (इकाई IV)

4. Explain the term 'psychotherapy'. How can a student who has failed an important examination be helped to deal with psychological distress?

'मनश्चिकित्सा' पद को स्पष्ट कीजिए। एक ऐसे छात्र की उसकी मानस-व्यथा से निपटने में सहायता कैसे की जा सकती है जो किसी महत्वपूर्ण परीक्षा में असफल हो गया हो? 2+4

Or (अथवा)

What is psychotherapy? Discuss the effectiveness of any *one* type of psychotherapeutic technique in dealing with psychological distress.

'मनश्चिकित्सा' क्या है? मानस-व्यथा से निपटने में किसी एक प्रकार की मनश्चिकित्सात्मक तकनीक की प्रभाविता का विवेचन कीजिए। 2+4

#### UNIT V (इकाई V)

5. Compare the concepts of Optimism and Happiness with the help of suitable examples.

उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से आशावाद और प्रसन्नता की संकल्पनाओं की तुलना कीजिए। 8

Or (अथवा)

Discuss the strategies that can help to enhance psychological well-being.

मानस-कल्याण को बढ़ाने में सहायक हो सकने वाली युक्तियों का विवेचन कीजिए।

8