

This question paper contains 4 printed pages.

956

Your Roll No.

B.A. (Prog.) / II

A

(L)

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Paper II— Elements of Public Health Nutrition

(Admissions of 2004 and onwards)

Time : 2 hours

Maximum Marks : 38

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt three questions in all, including
Question No. 1 which is compulsory.*

*कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।*

1. (a) Fill in the blanks:

(i) Pernicious anaemia is caused due to the deficiency of

P. T. O.

- (ii) Smoking releases as toxic gas which hinders in oxygen supply.
- (iii) The foamy white patches on the conjunctiva of the eye is called as
- (iv) Normal BMI range in adult is

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:

- (i) परनीशियस अनीमिया की कमी से होता है।
- (ii) धूम्रपान से निकली जैसी विषैली गैस शरीर में ऑक्सीजन के आवागमन में बाधा डालती है।
- (iii) नेत्रों के वज्जकित्वा पर सलेटी, उभरे हुए भागनुमा पैबन्द को कहते हैं।
- (iv) वयस्क की सामान्य BMI दर है। $1 \times 4 = 4$

(b) Match the following:

A	B
(i) Sodium iodate	(a) Drugs
(ii) Opiates	(b) Iron inhibitor
(iii) Amaranthus	(c) Iodization
(iv) Phytates	(d) Carotene
	(e) Hypertension

कॉलम ए में दिए शब्दों को कॉलम बी से मिलाइए:

ए	ब
(i) सोडियम आयोडेट	(a) मादक द्रव्य
(ii) ओपिऐट्स	(b) लौह बाधक तत्व
(iii) चौलाई	(c) आयोडीकरण
(iv) फायटेट्स	(d) वैरोटीन
	(e) उच्च रक्त चाप।

$1 \times 4 = 4$

(c) Comment in 4-5 lines, on any *three* of the following with examples:

- (i) ORS
- (ii) Definition of public health nutrition
- (iii) Mottled enamel
- (iv) Iron— types and sources
- (v) Salt fortification
- (vi) Difference between acute and chronic fever.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर 4-5 पंक्तियों में उदाहरण सहित टिप्पणी कीजिए:

- (i) ओ०आर०एस०
- (ii) सामाजिक स्वास्थ्य पोषण की परिभाषा
- (iii) मोटल्ड इनैमल
- (iv) लोहा— प्रकार व स्रोत
- (v) नमक प्रबलीकरण
- (vi) तीव्र व दीर्घकालिक ज्वर में अन्तर। 2×3=6

2. Discuss the causes, symptoms, treatment and preventive measures of protein-energy malnutrition.

प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण के कारण, लक्षण, उपचार व रोकथाम पर विस्तार से विवेचन कीजिए। 12

3. Discuss the causes, complications and dietary management for a patient suffering from type II diabetes.

मधुमेह प्रकार II के कारण, विसंगतियों एवं आहारिय व्यवस्था पर विस्तार से चर्चा कीजिए। 12

4. (i) "Food adulteration results in various harmful effects to the human body." Justify with suitable examples.

"आहारिय मिलावट के कारण मानव शरीर में अनेक कुप्रभाव होते हैं।" उदाहरण सहित पुष्टि कीजिए। 7

- (ii) Discuss AIDS as a social health problem.

एड्स एक सामाजिक स्वास्थ्य समस्या है— चर्चा कीजिए। 5

5. Write short notes on any *three* of the following:

- (i) Staphylococcus poisoning
- (ii) Cause and dietary modification in constipation
- (iii) Symptoms of Xerophthalmia
- (iv) FPO
- (v) Metabolic changes in fever
- (vi) Food Safety— Importance and method.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:

- (i) स्टेफायलोकोकस विषाक्तता
- (ii) कब्ज के कारण व आहार व्यवस्था
- (iii) जीरोफ्थैल्मिया के लक्षण
- (iv) एफ०पी०ओ०
- (v) ज्वर में चय-अपचय में परिवर्तन
- (vi) खाद्य सुरक्षा का महत्त्व व विधि।

3×4=12