

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.

आपका अनुक्रमांक

3812

JS

B.A. (Programme)/II

(A)

PSYCHOLOGY DISCIPLINE—Course 004

(Psychological Distress and Well-Being)

(Admissions of 2005 and onwards)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 38

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 38

(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित
स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : Answers may be written either in English or in
Hindi; but the same medium should be used
throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए;
लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

[P.T.O.]

Attempt **one** questions from each Unit.

प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए।

UNIT-I

(इकाई-I)

1. What are the criteria used to define the concept of abnormal behaviour? 6

अपसामान्य व्यवहार की संकल्पना को परिभाषित करने के लिए कौन से निकष अपनाए जाते हैं?

Or (अथवा)

Is mental health a state of well-being? Explain. 6

क्या मानसिक स्वास्थ्य स्वस्थता की स्थिति है? स्पष्ट कीजिए।

UNIT-II

(इकाई-II)

2. Describe the role of familial-cultural factors in the development of abnormal behaviour. 8

अपसामान्य व्यवहार के विकास में पारिवारिक-सांस्कृतिक कारकों की भूमिका का वर्णन कीजिए।

Or (अथवा)

What is the central theme of cognitive perspective on understanding abnormal behaviour? 8

अपसामान्य व्यवहार को समझने में संज्ञानात्मक परिप्रेक्ष्य का केन्द्रीय विषय क्या है?

UNIT-III

(इकाई-III)

3. List the DSM criteria for unipolar depression and bipolar disorder. 10

बहुध्रुवी अवसाद और द्विध्रुवी विकार के लिए डी.एस.एम. कसौटियों को सूचीबद्ध कीजिए।

Or (अथवा)

What are the learning disorders? In what way they differ from mental retardation? 10

अधिगम विकार कौन-से हैं? ये किस रूप में मानसिक मंदन से भिन्न हैं?

UNIT-IV

(इकाई-IV)

4. Write in brief the behaviouristic techniques that are used in the treatment of mental disorder. 6

मानसिक विकारों के उपचार में प्रयुक्त की जाने वाली व्यवहारवादी तकनीकों के बारे में संक्षेप में लिखिए।

Or (अथवा)

What is psychological distress? State the different approaches to deal with it. 6

मनोवैज्ञानिक दुःख क्या है? इससे निपटने के विभिन्न उपागमों का उल्लेख कीजिए।

UNIT-V

(इकाई-V)

5. Examine the construct of happiness. Describe the techniques which are used to assess happiness. 4 + 4
प्रसन्नता की निर्मिति का परीक्षण कीजिए। प्रसन्नता के मूल्यांकन के लिए प्रयुक्त तकनीकों का वर्णन कीजिए।

Or (अथवा)

What is optimism? Describe the explanatory styles of optimistic thinking. 4 + 4

आशावाद क्या है? आशावादी चिंतन की व्याख्यात्मक शैलियों का वर्णन कीजिए।