

*This question paper contains 5 printed pages.*

957

Your Roll No. ....

**B.A. (Prog.) / II**

**A**

(T)

**NUTRITION AND HEALTH EDUCATION**

**Paper II— Elements of Public Health Nutrition**

(Admissions of 2004 and onwards)

**Time : 2 hours**

**Maximum Marks : 38**

*(Write your Roll No. on the top immediately  
on receipt of this question paper.)*

**NOTE:—** *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

**टिप्पणी:—** इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt three questions in all, including  
Question No. 1 which is compulsory.*

*कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।*

1. (a) Fill in the blanks:

(i) Spoon like nails in anaemia is called as ....

(ii) In constipation, patient is advised to eat ...  
fibre diet.

P. T. O.

- (iii) Normal BMI range in adult is .... .
- (iv) Smoking releases .... as toxic gas which hinders in oxygen supply.

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:

- (i) अनीमिया रोग में चम्मच जैसे नाखूनों को ..... भी कहते हैं ।
- (ii) कोष्ठबद्धता से पीड़ित रोगी को ..... रेशेयुक्त भोजन ग्रहण करना चाहिए ।
- (iii) वयस्क में सामान्य बी०एम०आई० दर ..... होती है ।
- (iv) धूम्रपान में ..... विषाक्त गैस के रूप में मुक्त होती है जो आक्सीजन आपूर्ति में अवरोधक है ।  $1 \times 4 = 4$

(b) State 'True' or 'False'. Correct the false statement.

- (i) Essential amino acid methionine is deficient in cereals.
- (ii) Drinking tea and coffee should be avoided in anaemia.
- (iii) Processed fruits and vegetable products have Agmark sign on the label.
- (iv) Glycosuria is a symptom of diabetes.

'सही' या 'ग़लत' बताइए। ग़लत वाक्य को सही कर के लिखिए ।

- (i) अनाजों में मिथायोनीन नामक आवश्यक अमीनो अम्ल कम होता है ।

- (ii) अनीमिया से ग्रस्त रोगी को चाय-कॉफी का सेवन कम करना चाहिए।
- (iii) संसाधित फल व सब्जियों के उत्पादों पर एगमार्क चिन्ह लेबल पर अंकित होता है।
- (iv) मूत्र में शर्करा मधुमेह का लक्षण है।  $1 \times 4 = 4$
- (c) Briefly comment in 4-5 lines, with examples, on any *three* of the following:

- (i) Megaloblastic Anaemia
- (ii) Haem and Non-Haem Sources
- (iii) Causes of AIDS
- (iv) Definition of Public Health Nutrition
- (v) Aflatoxin
- (vi) Salt Iodisation.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर, 4-5 पंक्तियों में, टिप्पणियाँ कीजिये:

- (i) मगैलोल्लास्टिक अनीमिया
- (ii) हीम व नॉन-हीम स्रोत
- (iii) एड्स के कारण
- (iv) सार्वजनिक स्वास्थ्य पोषण की परिभाषा
- (v) एफ्लाटॉक्सिन
- (vi) नमक प्रबलीकरण।  $2 \times 3 = 6$

2. Discuss vitamin A deficiency as a major nutritional problem in the community.

समुदाय में विटामिन 'ए' की कमी से होने वाले रोग एक मुख्य पोषण सम्बन्धी समस्या है— विस्तार से चर्चा कीजिए। 12

3. (a) What is fever? What metabolic changes occur during fever in our body?

ज्वर क्या होता है? ज्वर में हमारे शरीर की चयापचय में क्या परिवर्तन आते हैं? 5

- (b) What nutritional and dietary changes would you make in the diet of a child recovering from typhoid? Give reasons.

टाइफायड ज्वर से पीड़ित एक बच्चे के उपचारार्थ, आहार में आप क्या-क्या पोषण व आहारिय सम्बन्धी परिवर्तन करेंगे और क्यों? 7

4. (i) Define food adulteration. What are the common adulterants present in oils, spices and pulses and what are their harmful effects on our body?

खाद्य अपमिश्रण को परिभाषित कीजिए। तेलों, मसालों एवं दालों में कौन-कौन से अपमिश्रक सामान्यतः विद्यमान रहते हैं और उनका हमारे शरीर पर क्या हानिकारक प्रभाव होता है? 7

- (ii) Explain the role of Codex Alimentarius and Agmark.

कोडेक्स एलीमेन्टेरियस व एगमार्क की भूमिका का विवेचन कीजिए। 5

5. Write short notes on any *three* of the following:

- (i) Fluorosis
- (ii) Complications of diabetes
- (iii) Causes of obesity
- (iv) Difference between Marasmus and Kwashiorkor
- (v) Drugs as social health problem
- (vi) Botulism.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:

- (i) फ्लूरोसिस
- (ii) मधुमेह की विसंगतियाँ
- (iii) मोटापे का कारण
- (iv) मरास्मस व क्वाशियोरकर में अन्तर
- (v) मादक पदार्थ— एक सामाजिक स्वास्थ्य समस्या
- (vi) बाट्यूलिज़्म ।

3×4=12