

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.

5345

B

B.A. (Prog.)/II

(L)

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Paper II – Elements of Public Health Nutrition

(Admissions of 2004 and onwards)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 38

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt *three* questions in all.

Question No. 1 is compulsory.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. (a) State true or false :

(i) Mottled enamel is a symptom of iodine deficiency.

[P. T. O.]

(ii) Green leafy vegetables are good sources of fibre.

(iii) Nephropathy leads to failure of kidneys.

(iv) Lathyrism is caused due to consumption of soyabean. 1×4=4

(b) Write short notes on any *five* of the following :

(i) BMI;

(ii) Importance of food safety;

(iii) Pernicious anaemia;

(iv) Types of diarrhoea;

(v) Difference between NIDDM and IDDM;

(vi) Agmark;

(vii) Causes of AIDS;

(viii) DASH diet. 2×5=10

(अ) सही या गलत लिखिए :

(i) मोटल्ड एनेमल, आयोडीन की कमी का लक्षण है।

(ii) हरी पत्तेदार सब्जियाँ फोक का अच्छा स्रोत हैं।

(iii) नेफ्रोपैथी के परिणामस्वरूप गुर्दे विफल हो जाते हैं।

(iv) लैथाइरिज्म सोयाबीन के खाने से हो जाता है।

(ब) निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर संक्षिप्त में टिप्पणी कीजिए :

- (i) बी. एम. आई.;
- (ii) खाद्य सुरक्षा का महत्व;
- (iii) परनीशियस अनीमिया;
- (iv) दस्त के प्रकार;
- (v) एन. आई. डी. डी. एम. और आई. डी. डी. एम. में अन्तर;
- (vi) एग्मार्क;
- (vii) एड्स के कारण;
- (viii) डॅअश (DASH) डाइट।

2. What are the causes of Vitamin A deficiency? Discuss the preventive measures of Vitamin A deficiency. 6+6

विटामिन 'ए' की कमी के क्या कारण हैं? विटामिन 'ए' की कमी के रोकथाम के उपायों का वर्णन कीजिए।

3. Give symptoms of diabetes. Discuss the dietary management of a man suffering from diabetes. 6+6

मधुमेह के लक्षण लिखिए। मधुमेह से पीड़ित एक वयस्क के लिए आहारिय प्रबन्ध के विषय में लिखिए।

4. Define obesity. Discuss in detail the causes, assessment and dietary management in obesity. 12

'मोटापे' की परिभाषा लिखिए। मोटापे के कारण, मापने का पैमाना व आहारिय देखभाल की विस्तार में चर्चा कीजिए।

5. Answer any *three* briefly :

- (i) Role of sodium in hypertension.
- (ii) Smoking—as social health problem.
- (iii) Adulteration in spices.
- (iv) Need for food label.
- (v) Staphylococcal and aflatoxin poisoning. 3×4=12

किन्हीं तीन का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए :

- (i) उच्च रक्तचाप में सोडियम की भूमिका।
- (ii) धूम्रपान—एक सामाजिक स्वास्थ्य समस्या।
- (iii) मसालों में मिलावट।
- (iv) खाद्य लेबल की आवश्यकता।
- (v) स्टैफायलोकोकल और अफला के विष की विषाक्तता।