

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.

542

B.A. (Prog.) / II B
PSYCHOLOGY DISCIPLINE – Course 004
(Psychological Distress and Well-Being)
(Admissions of 2005 and onwards)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 38

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note : Answers may be written *either* in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt **one** question from each Unit.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए ।

UNIT – I

इकाई – I

1. Discuss the concept of 'Well being' and its relationship with mental health. 6

OR

Define Stress. Discuss the concept of Psychological Distress with suitable examples.

‘कल्याण’ की संकल्पना और मानसिक स्वास्थ्य के साथ उसके सम्बन्ध का विवेचन कीजिए ।

अथवा

दबाव की परिभाषा दीजिए । उपयुक्त उदाहरणों से मनोवैज्ञानिक दुःख की संकल्पना का विवेचन कीजिए ।

UNIT – II

इकाई – II

2. Examine the biological perspective on abnormality. To what extent can biological interventions help to reduce Psychological distress ?

8

OR

What are the major perspectives of ‘abnormality’ ? Discuss any one in detail.

अपसामान्यता के जैविक परिप्रेक्ष्य का परीक्षण कीजिए । किस सीमा तक जैविक हस्तक्षेप मनोवैज्ञानिक दुःख को कम करते हैं ?

अथवा

‘अपसामान्यता’ के मुख्य परिप्रेक्ष्य कौन कौन से हैं ? किसी एक का विस्तृत विवेचन कीजिए ।

UNIT – III

इकाई – III

3. Describe the clinical picture of Schizophrenia. 10

OR

With the help of a case study discuss the clinical picture of obsessive-compulsive disorder.

मनोविदलता के नैदानिक चित्र का वर्णन कीजिए ।

अथवा

व्यक्तिवृत्त की सहायता से बाध्यता मनोग्रस्ति विकार के नैदानिक चित्र का विवेचन कीजिए ।

UNIT – IV

इकाई – IV

4. What is meant by 'culturally sensitive psychotherapy' ? Discuss in relation to familial-cultural perspective on distress and disorder. 6

OR

Discuss either Psychoanalytic or behavioural approach to dealing with psychological distress.

सांस्कृतिक रूप से संवेदनाशील मनश्चिकित्सा का क्या अर्थ है ? इसे दुःख और विकार के पारिवारिक-सांस्कृतिक परिप्रेक्ष्य के संबंध में विवेचन कीजिए ।

अथवा

मनोवैज्ञानिक दुःखों से निपटने के लिए मनोविश्लेषणात्मक या व्यवहारगत उपागम का विवेचन कीजिए ।

UNIT – V

इकाई – V

5. What is happiness ? Discuss factors that enhance happiness. 4, 4

OR

Discuss the concept of positive bias optimism. Is there a biological basis for optimism ?

आनंद क्या है ? आनंद को बढ़ाने वाले कारकों का विवेचन कीजिए ।

अथवा

सकारात्मक अभिनति आशावादिता की संकल्पना का विवेचन कीजिए । क्या आशावादिता का कोई जैविक आधार होता है ?
