

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.

5344

B

B.A. (Prog.)/II

(T)

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Paper II – Elements of Public Health Nutrition

(Admissions of 2004 and onwards)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 38

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt *three* questions in all.

Question No. 1 is compulsory.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. Comment briefly on any *seven* of the following : 2×7=14

(i) Goitrogen;

(ii) Public Health Nutrition;

[P. T. O.]

- (iii) Lathyrism;
- (iv) Hypertension;
- (v) Causes of Constipation;
- (vi) Mottled enamel;
- (vii) BIS;
- (viii) BMI;
- (ix) Bitot spot;
- (x) Codex Alimentarius Commission.

निम्नलिखित में से किन्हीं सात पर संक्षिप्त में टिप्पणी कीजिए :

- (i) ग्योट्रोजन;
- (ii) पब्लिक हेल्थ पोषण;
- (iii) लैथाइरिज्म;
- (iv) उच्च रक्तचाप;
- (v) कब्ज के कारण;
- (vi) मोटल्ड एनेमल;
- (vii) बी. आई. एस.;
- (viii) बी. एम. आई.;
- (ix) बिटाट बिन्दु;
- (x) कोडेक्स एलीमेन्टेरियस कमीशन।

2. (i) Write about the management of diabetes. 6
 (ii) Discuss alcoholism as a social health problem. 6
 (i) मधुमेह के नियन्त्रण व रोकथाम के विषय में लिखिए।
 (ii) मद्यपान की एक सामाजिक स्वास्थ्य समस्या के रूप में चर्चा कीजिए।
3. (i) What dietary modifications would you suggest for a person suffering from tuberculosis? 6
 (ii) Suggest dietary treatment for a child suffering from diarrhoea. 6
 (i) तपेदिक से पीड़ित व्यक्ति के लिए आप आहार में परिवर्तन करने का क्या सुझाव देंगे?
 (ii) दस्त से पीड़ित बच्चे के लिए आहारिय उपचार लिखिए।
4. Define Anaemia. Discuss the causes, prevention and treatment of iron deficiency anaemia. 12
 अनीमिया की परिभाषा लिखिए। लोहे की कमी से उत्पन्न अनीमिया के कारण, बचाव व उपचार लिखिए।
5. Write short notes on any *three* of the following : $3 \times 4 = 12$
 (i) Characteristics of good label;
 (ii) Factors affecting food safety;

- (iii) Causes of PEM;
- (iv) Adulterants in fats and oil;
- (v) Cretinism.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

- (i) अच्छे लेबल की विशेषताएँ;
- (ii) खाद्य सुरक्षा को प्रभावित करने वाले कारक;
- (iii) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के कारण;
- (iv) वसा और तेल में मिलावटी पदार्थ;
- (v) क्रेटीनिता।