

This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No.

4650

B.A. (Prog.)/II

C

PSYCHOLOGY DISCIPLINE Course 004

(Psychological Distress and Well-Being)

(Admissions of 2005 and onwards)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 38

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt *one* question from each Unit.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए ।

Unit I

(इकाई I)

1. Stress, Distress and Abnormality is on a continuum. Discuss this statement. 2+4

दबाव, मनोवैज्ञानिक विपत्ति (डिस्ट्रेस) एवं असामान्यता एक ही क्रम में हैं । उक्त कथन के संदर्भ में विवेचन कीजिए ।

P.T.O.

(Or)

(अथवा)

Define Psychological Distress. Discuss the relationship between "Well Being" and mental health. 2+4

मनोवैज्ञानिक विपत्ति की परिभाषा दीजिए । 'कल्याण' तथा मानसिक स्वास्थ्य के सम्बन्ध की विवेचना कीजिए ।

Unit II

(इकाई II)

2. Compare and contrast the Biological Perspective of abnormal behaviour with cultural-familial perspective. 8

असामान्यता व्यवहार के जैविक परिप्रेक्ष्य एवं पारिवारिक-सांस्कृतिक परिप्रेक्ष्य की तुलना एवं भिन्नता को स्पष्ट कीजिए ।

(Or)

(अथवा)

What are the major theoretical perspectives of abnormality ? Discuss the Behavioural perspective in detail. 2+4

'असामान्यता' के मुख्य परिप्रेक्ष्य दृष्टिकोण कौन-कौनसे हैं ? व्यवहारगत उपागम की विस्तार से विवेचना कीजिए ।

Unit III

(इकाई III)

3. With the help of case study, discuss the Clinical Picture of Attention Deficit Hyperactive Disorder. 10

व्यक्तित्व अध्ययन की सहायता से अवधानाभाव अतिसक्रिय विकार के नैदानिक चित्र का विवेचन कीजिए ।

Or

(अथवा)

What are the symptoms of Schizophrenia ? Describe in detail and give example. 10

मनोविदलितता के मुख्य लक्षण क्या हैं ? विस्तार से वर्णन कीजिए और उदाहरण दीजिए ।

Unit IV

(इकाई IV)

4. What is meant by "Culturally Sensitive Psychotherapy" ? Discuss in relation to Familial Cultural perspective on 'distress' and 'disorder' ? 6

सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील मनश्चिकित्सा का क्या अर्थ है ? इसका दुःख और विकार के पारिवारिक-सांस्कृतिक परिप्रेक्ष्य के संबंध में विवेचन कीजिए ।

*Or***(अथवा)**

A friend of yours is extremely distressed on account of her break up with a friend. How will you help her get relief ? Discuss any *one* technique you feel will be suitable. 6

आपका कोई मित्र अपने मित्र से संबंध टूटने पर कष्ट में है । आप उसे सांत्वना देने के लिए कैसे मदद करेंगे ? किसी एक पद्धति का जो आपको ठीक लगता हो, उल्लेख कीजिए ।

Unit V**(इकाई V)**

5. What is Happiness ? Explain the Evolutionary Perspective on obstacles to happiness. 4+4

आनंद क्या है ? आनंद को बाधा उत्पन्न करने वाली क्रमिक-विकासवादी अवधारणा को समझाइये ।

*Or***(अथवा)**

Compare the concept of Optimism and Happiness with the help of suitable examples. 8

उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से आशावाद और प्रसन्नता की संकल्पना की तुलना कीजिए ।