

This question paper contains 4+2 printed pages]

Your Roll No.

1255

B.A. (Prog.)/II

C

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Paper II—Elements of Public Health Nutrition

(Admissions of 2004 and onwards)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 38

(Write your Roll No on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note :— Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt *three* questions in all.

Question No. 1 is compulsory.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

I. Comment in 4-5 lines each, on any *seven* of the following : 7×2=14

(i) Definition of Public Health Nutrition

P.T.O.

- (ii) Characteristics of a good label
- (iii) Causes of AIDS
- (iv) BMI
- (v) Causes of fluorosis
- (vi) Salt iodization
- (vii) Role of fibre in our diet
- (viii) Cretinism
- (ix) Agmark
- (x) Night blindness.

निम्नलिखित में से किन्हीं सात पर प्रत्येक 4-5 पंक्तियों में टिप्पणी लिखिये :

- (i) सामाजिक स्वास्थ्य पोषण की परिभाषा
- (ii) अच्छे लेबल के गुण
- (iii) एड्स के कारण
- (iv) बी. एम. आई.

- (v) फ्लोरोसिस के कारण
- (vi) नमक आयोडीकरण
- (vii) हमारे भोजन में तंतुओं की भूमिका
- (viii) क्रेटिनिता
- (ix) एगमार्क
- (x) रात्रि अन्धता।
2. (a) Discuss the causes of iron-deficiency anaemia.
- (b) Differentiate between Kwashiorkor and Marasmus.
- (c) Elaborate on prevention of vitamin A deficiency. 4+3+5
- (अ) लोहे की कमी से उत्पन्न अनीमिया के कारणों का विवेचन कीजिए।
- (ब) क्वाशियोरकर एवं मरास्मस में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
- (स) विटामिन 'ए' कुपोषण के रोकथाम उपायों का विस्तार से उल्लेख कीजिए।

3. (a) Define fevers.

(b) What are the various metabolic changes that take place during typhoid fever in the body ?

(c) What are the nutritional and dietary changes that you would make in a diet of an eight-year old boy suffering from typhoid ? Discuss in detail. 2+4+6

(अ) ज्वर को परिभाषित कीजिए।

(ब) टायफायड ज्वर में शरीर के चयापचय में क्या-क्या परिवर्तन आते हैं ?

(स) एक आठ-वर्षीय लड़का जो कि टायफायड ज्वर से ग्रस्त है, उसके लिए आप क्या-क्या पोषक तत्व एवं आहार सम्बन्धी बदलाव करेंगे और क्यों ? विस्तार से लिखिये।

4. Discuss the causes, complications and dietary modification for a patient suffering from type II diabetes. 12

मधुमेह प्रकार-II के कारण, विसंगतियाँ एवं आहारिय व्यवस्था पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

5. Write short notes on any *two* of the following : 6+6

- (i) Iodine Deficiency Disorder
- (ii) Botulism and Aflatoxin
- (iii) Smoking—A Social Health Problem
- (iv) Constipation
- (v) Role of Codex Alimentarius Commission and FPO
- (vi) Harmful effects of adulterants in pulses and fats and oils.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) आयोडीन की कमी से उत्पन्न विकार

- (ii) बोट्यूलिज्म एवं एफला विषाक्तता
- (iii) धूम्रपान—एक सामाजिक स्वास्थ्य समस्या।
- (iv) कब्ज
- (v) कोडेक्स एलिमेन्टेरियस कमीशन एवं एफ. पी. ओ. की भूमिका
- (vi) दालों और वसा एवं तेलों में उपस्थित मिलावटी पदार्थ और उनका हानिकारक प्रभाव।