

This question paper contains 4+1 printed pages]

Your Roll No.....

5911

B.A. (Prog.)/II

E

PSYCHOLOGY DISCIPLINE — Course 004

(Psychological Distress and Well-Being)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 38

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note :— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt one question from each unit.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए।

P.T.O.

Unit 1

(इकाई-1)

1. Examine the concept of Psychological well-being. 6
 मनोवैज्ञानिक भलाई की अवधारणा की जाँच कीजिए।

Or

(अथवा)

- How is abnormal behaviour characterized ? Discuss. 6
 असामान्य व्यवहार की विशेषता पर चर्चा कीजिए।

Unit II

(इकाई-11)

2. Enumerate the Biological perspectives of abnormality. 8
 विषमता की जैविक परिप्रेक्ष्य पर गणना कीजिए।

Or

(अथवा)

- Discuss the cognitive perspective of abnormality. 8
 विषमता की संज्ञानात्मक परिप्रेक्ष्य की चर्चा कीजिए।

Unit III

(इकाई-III)

With the help of a case study discuss the clinical picture of mood disorders. 10

एक मामले के अध्ययन की मदद से मूडविकार के नैदानिक चित्र का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

With the help of a case study, discuss the clinical picture of Attention Deficit Hyperactive Disorder.

एक मामले का अध्ययन की मदद से, ध्यान डेफिसिट अति सक्रिय विकार के नैदानिक चित्र पर चर्चा कीजिए।

Unit IV

(इकाई-IV)

4. What is psychotherapy ? Discuss the effectiveness of any *one* type of psychotherapeutic technique in dealing with psychological distress. 2+4

मनोचिकित्सा क्या है ? मनोवैज्ञानिक संकट से निपटने के लिए मानसिक तकनीक के किसी भी एक प्रकार की प्रभावशीलता पर चर्चा कीजिए।

Or

(अथवा)

Discuss the coping strategies helpful in dealing with psychological distress. 6

मनोवैज्ञानिक संकट से निपटने में सहायक मुकाबला रणनीति का वर्णन कीजिए।

Unit V

(इकाई-V)

5. Define happiness. Discuss the factors that contribute to a person's sense of happiness. 3.5

खुशी को परिभाषित कीजिए। एक व्यक्ति की खुशी के लिए योगदान कारकों की चर्चा कीजिए।

Or

(अथवा)

Discuss the strategies that can help to enhance psychological well being. 8

मनोवैज्ञानिक भलाई बढ़ाने के लिए मदद कर सकने वाली रणनीतियों पर चर्चा कीजिए।