

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5208

Unique Paper Code : 290351

D

Name of the Paper : **Foundation of Physical Education, Health Education, Anatomy and Physiology**

Name of the Course : **B.A. Programme (Physical Education and Health Education as a Minor Subject)**

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt any *Five* questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिये ।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Give meaning and explain principles of physical education.

10

शारीरिक शिक्षा का अर्थ बताइए और इसके सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए ।

P.T.O.

2. List down various personal hygiene in physical education. Explain any *two*. 10
 शारीरिक शिक्षा में विभिन्न व्यक्तिगत स्वास्थ्य संबंधी कार्यवाहियों को सूचीबद्ध कीजिए । इनमें से किन्हीं दो की व्याख्या कीजिए ।
3. What services are provided by different health agencies. 10
 विभिन्न स्वास्थ्य एजेंसियों द्वारा उपलब्ध कराई जाने वाली सेवाएँ कौनसी हैं ?
4. Explain the relationship of anatomy and physiology in physical education. 10
 शारीरिक शिक्षा में शरीर रचना और शरीर-क्रिया विज्ञान में संबंध की व्याख्या कीजिये।
5. Give definition and description of cell, tissue and system. 10
 कोशिका, ऊतक और तंत्र की परिभाषा दीजिए और वर्णन कीजिए ।
6. List down the various systems of the body and explain in detail any *one* system. 10
 शरीर के विभिन्न तंत्रों की सूची दीजिए और किसी एक तंत्र की सविस्तार व्याख्या कीजिए।
7. How do physiological factors affect the development of physical fitness components ? 10
 शारीरिक स्वस्थता के घटकों के विकास को शरीरक्रियात्मक कारक कैसे प्रभावित करते हैं ?
8. Write short notes on any *two* of the following : 2×5=10
 (a) Second wind
 (b) Maximum Heart Rate and Vo2 Max

- (c) Warming up
- (d) Fatigue
- (e) Temperature regulations.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (क) पश्च वायु
- (ख) अधिकतम हृदय-गति दर और Vo_2 Max
- (ग) स्फूर्ति
- (घ) थकान
- (ङ) ताप-नियमन ।

9. Effects of exercise on any *one* system of the body.

10

शरीर के किसी एक तंत्र पर व्यायाम के प्रभावों को बताइए ।