

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 104

E

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 220354

Name of the Course : B.A. Programme (Nutrition and Health Education)

Name of the Paper : Public Health Nutrition – I

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt five questions in all, including Question No. 1 which is compulsory.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या अनिवार्य है।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. (a) Match the following :

Column A

Column B

(i) Metanil Yellow

Hypertension

(ii) Insulin

Haldi

(iii) Chlorine tablets

Cereals

(iv) Salt

Diabetes

(v) FPO

Water Purification

Fruit & Fruit Products

(1×5=5)

P.T.O.

कॉलम 'ए' को कॉलम 'बी' से मिलाए :

कॉलम 'ए'	कॉलम 'बी'
(i) मेटानिल पीला	उच्च रक्तचाप
(ii) इन्सूलिन	हल्दी
(iii) क्लोरिन की गोलियाँ	अनाज
(iv) नमक	मधुमेह
(v) एफ.पी.ओ.	जल स्वच्छीकरण
	फल व फल उत्पाद

(b) Write short notes on any five :

- (i) Definition of Public Health Nutrition
- (ii) Aflatoxin
- (iii) Lathyrism
- (iv) Difference between Type 1 and Type 2 diabetes
- (v) BIS
- (vi) Ill effects of obesity
- (vii) Food safety

(5×2=10)

किन्हीं पाँच पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

- (i) सार्वजनिक स्वास्थ्य पोषण की परिभाषा
- (ii) अफला का विष
- (iii) लैथारिज्म
- (iv) किस्म 1 और किस्म 2 मधुमेह में अन्तर
- (v) बी.आई.एस.

(vi) मोटापे के कुप्रभाव

(vii) खाद्य सुरक्षा

2. Discuss in detail causes, symptoms and management of hypertension. (15)

विस्तारपूर्वक उच्च रक्तचाप के कारण, लक्षण, व नियन्त्रण का उल्लेख करें।

3. What are the causes and effects of soil pollution ? (15)

भूमि प्रदूषण के कारण और कुप्रभाव लिखिए।

4. (a) What is food adulteration ? What are harmful effects of adulterants found in fats & oils and pulses in our body ? (8)

(b) What is the importance and advantages of food labelling in present day ? Discuss. (7)

(क) खाद्य मिलावट से आप क्या समझते हो ? वसा व तेलों और दालों में उपस्थित मिलावटी पदार्थों का हमारे शरीर पर क्या हानिकारक प्रभाव है ?

(ख) आज के युग में खाद्य लेबल के महत्व व लाभ का विवेचन कीजिए।

5. (a) What are various toxic colourings found in food ? (5)

(b) Discuss the steps for maintaining food hygiene at household level. (10)

(क) खाद्य पदार्थों में उपस्थित विभिन्न विषैले रंग वाले पदार्थों के विषय में लिखिए।

(ख) घरेलू स्तर पर खाद्य सुरक्षा बनाए रखने के लिए विभिन्न कदमों का विवेचन कीजिए।

6. (a) Discuss risk factors of CVD. (5)

(b) What are various levels of health care ? (5)

(c) What do you understand by global warming ? (5)

(क) हृदय रोग सम्बन्धी विकार के जोखिम कारकों के विषय में लिखिए ।

(ख) स्वास्थ्य सेवाओं के विभिन्न स्तर कौन-कौन से हैं ?

(ग) ग्लोबल वार्मिंग से आप क्या समझते हो ?

7. Write short notes on any three :

(i) Causes of diabetes

(ii) HACCP and its advantages

(iii) Staphylococcus intoxication

(iv) Assessment of obesity

(v) Role of Codex Alimentarius Commission

(3×5=15)

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

(i) मधुमेह के कारण

(ii) एच.ए.सी.सी.पी. व उसके लाभ

(iii) स्टाफिलोकोकस विषाक्ता

(iv) मोटापे का मूल्यांकन

(v) कोडक्स एलेमेनटेरिस कमिशन की भूमिका