

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr.No. of Question Paper : 5179

F

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 220354

Name of the Paper : NHE : Public Health Nutrition – I

Name of the Course : B.A. (Prog.) – N.H.E.

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt five questions in all including Question No. 1 which is compulsory.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है ।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. (a) Fill in the blanks :

(i) _____ is restricted in diet of hypertension patient.

(ii) Bleaching powder is used for purification of _____.

(iii) _____ layer protect us from UV light.

(iv) FPO is marked on _____.

(v) _____ is caused due to consumption of kesari dal. (1×5=5)

P.T.O.

रिक्त स्थान की पूर्ति कीजिए :

- (i) उच्च रक्तचाप के मरीज को अपने आहार में _____ कम लेना चाहिए ।
- (ii) ब्लीचिंग पाउडर _____ के स्वच्छीकरण में इस्तेमाल होता है ।
- (iii) _____ परत हमें पैरा बैंगनी रोशनी से बचाव प्रदान करती है ।
- (iv) एफ.पी.ओ. _____ पर अंकित होता है ।
- (v) _____ केसरी दाल के सेवन से होता है ।

(b) Write short notes on any five of the following :

- (i) BIS
- (ii) HACCP
- (iii) Salt and Hypertension
- (iv) Acid Rain
- (v) Importance of dietary fibre in diabetes
- (vi) BMI
- (vii) Primary Health Care

(5×2=10)

किन्हीं पाँच पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

- (i) बी.आई.एस.
- (ii) एच.ए.सी.सी.पी.
- (iii) नमक व उच्च रक्तचाप
- (iv) अमलीय वर्षा
- (v) मधुमेह में आहारिय फोक का महत्व
- (vi) बी.एम.आई.
- (vii) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल

2. Discuss in detail causes and management of obesity. (15)

मोटापे के कारण व नियन्त्रण के विषय में विस्तारपूर्वक लिखें।

3. What are the causes and effects of soil pollution ? (15)

भूमि प्रदूषण के कारण व कुप्रभाव लिखिए।

4. (a) What are the causes of hypertension ? (5)

(b) What are complications of diabetes ? (5)

(c) Discuss botulism. (5)

(क) उच्च रक्तचाप के कारण लिखिए।

(ख) मधुमेह की जटिलताएँ लिखें।

(ग) बॉटुलिज्म के विषय में लिखें।

5. (a) Discuss the steps for maintaining food hygiene at household level. (7)

(b) What information should be provided by a good food label ? (8)

(क) घरेलू स्तर पर खाद्य सुरक्षा बनाए रखने के लिए विभिन्न कदमों का विवेचन कीजिए।

(ख) एक अच्छे खाद्य लेबल पर कौन-कौन सी जानकारी उपलब्ध होनी चाहिए ?

6. (a) Define adulteration. (3)

(b) Discuss the adulterants found in fats and oils and spices. (8)

(c) What is the role of Agmark in preventing food adulterations ? (4)

(क) मिलावट की परिभाषा लिखें।

(ख) वसा व तेलों और मसालों में उपस्थित मिलावटी पदार्थ लिखें।

(ग) खाद्य मिलावट से बचाव के लिए एगमार्क की क्या भूमिका है ?

7. Write short notes on any **three** :

- (i) Causes of water pollution
- (ii) Any two methods of water purification
- (iii) Toxic colourings found in foods
- (iv) Rain water harvesting
- (v) Atherosclerosis

(3×5=15)

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

- (i) जल प्रदूषण के कारण
- (ii) जल शुद्धिकरण के कोई दो कारक
- (iii) खाद्य पदार्थों में उपस्थित विषैले रंग
- (iv) बारिश के पानी का संग्रहण
- (v) आर्थिरोस्केलेरिसिस