

This question paper contains 2 printed pages.

Your Roll No.

Sl. No. of Ques. Paper : 2347
Unique Paper Code : 62203303
Name of Paper : Life Skills Education
Name of Course : B.A. (Prog.) Human Development & Family Empowerment (CBC
Semester : III
Duration : 3 hours
Maximum Marks : 75

GC-3

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any five questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define Life Skills. Why are Life Skills important in our life? Give a brief explanation of each.

जीवन कौशल को परिभाषित कीजिए। हमारे जीवन में जीवन कौशल की क्या महत्ता है? विभिन्न कौशलों के बारे में संक्षिप्त में लिखिए।

2. Explain the various components of interpersonal relationships.

पारस्परिक संबंधों के विभिन्न पहलुओं का उल्लेख कीजिए।

3. Define conflict. What steps can be taken to resolve conflict?

संघर्ष को परिभाषित कीजिए। संघर्ष समाधान करने के लिए प्रयोग किए जाने वाले चरणों का विवरण दीजिए।

4. What is Career Guidance? Why is it important to receive timely career guidance?

कैरियर निर्देशन से क्या समझते हैं? समय पर कैरियर निर्देशन लेने से क्या लाभ होता है?

5. Define Decision-making. List five activities to enhance decision-making in adolescents.

निर्णय-क्षमता को परिभाषित कीजिए। किशोरों में निर्णय-क्षमता को बढ़ाने के लिए 5 क्रियाएँ बताइए।

6. What is Self Awareness? How can children be taught Self Awareness?

आत्मबोध से क्या समझते हैं? बालकों को आत्मबोध का ज्ञान कैसे दिया जा सकता है?

7. Write short notes on any *three*:

(i) Problem Solving

(ii) Barriers to Communication

(iii) Preparing for an interview

(iv) Managing feelings and emotions in Adolescence.

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

(i) समस्या समाधान

(ii) संप्रेषण में बाधा

(iii) साक्षात्कार देने के लिए तैयारी

(iv) किशोरावस्था में भावनाओं एवं संवेगों पर नियंत्रण।

3×5=